재가 치매노인
보조기기 지원 사업
성과보고서 2017-2021

재가 치매노인 보조기기 지원 사업 성과보고서 2017-2021

재가 치매노인
보조기기 지원 사업
성과보고서 2017-2021

재가 치매노인 보조기기 지원사업은 아름다운재단 지원으로 진행되었습니다.

Contents

	발간사	04
들어가며	**치매와 보조기기의 결합**	08
	사업개요 및 성과	11
	1. 사업소개	12
	2. 사업 수행 과정	13
	3. 2017 ~ 2021년 사업 성과	14
	4. 지원 보조기기 소개	13
	5. 사용 실태 및 만족도 조사 결과	21
성과와 의미	**재가 치매노인 보조기기 지원 사업의 주요성과 논의를 위한 대담회 개최**	26
	테마로 보는 5년간 사업의 주요 성과	27
	재가 치매노인 보조기기 지원 사업 연구사업 주요 결과	34
함께한 사람	**인터뷰**	
	지원대상자(2019)와 염진선 사회복지사(은평구치매안심센터)	44
	지원대상자(2021)와 이지형 실장(케어라이프코리아)	47
정책제안	**치매 보조기기(복지용구) 품목 확대**	52
	치매 보조기기 전달체계 마련	58
	치매 보조기기 관련 법/제도 개선	62
	치매 보조기기 R&D 확대	69
부록	**현장평가 기록지(2018~2019)**	74
	간이 정신상태 검사지(MMSE-DS)	84
	치매노인 보조기기 지원 사업 현장평가 기록지(2020~2021)	86
	치매노인 보조기기 사용실태 및 만족도 조사지	91
	갤러리	96

발간사

급속한 고령화로 치매 유병률은 계속 상승하고 있는 추세이며, 국내 65세 이상 노인 10명 중 1명은 치매 환자인 것으로 조사된 바 있습니다. '20년 65세 이상 치매 환자는 83.2만명으로 추산되며 치매 유병률은 10.3%로 나타났습니다. 이러한 치매 노인 급증 추세에 대응하기 위해 보건복지부는 2016년 제3차 국가치매관리종합계획을 수립하였고, 2017년 정부 발표에 의해 '치매 국가책임제'가 시행되었습니다.

정부는 '15년 제3차 치매관리종합계획 수립과 '치매 국가책임제 추진계획' 발표를 통해 중앙치매센터와 광역치매센터 설치, 치매안심센터 설치(전국 256개), 치매안심병원 지정, 치매조기검진 및 관리체계 마련과 더불어 장기요양 인프라 확충 등 제도적 기반을 마련하였습니다. 하지만 이는 의료적, 인적자원의 한계를 가지고 있으며, 여전히 치매노인과 그 가족에게 가장 문제가 되고 있는 경제적 부담감, 치매노인의 문제행동 및 보호자의 부담감을 직접적으로 해결하는데 어려움이 있는 현실입니다.

이에 센터는 아름다운재단과 함께 치매노인의 문제행동 및 보호자의 부담감을 직접적이며 효과적으로 해결할 수 있는 수단으로 보조기기의 지원 및 효과성을 확인해 보고자 하였습니다. 2017년 시범사업을 시작으로 재가 치매노인이 보조기기를 사용함에 따라 그들의 신체 및 인지기능을 보완하고 이들을 케어하는 보호자의 삶의 질을 개선하고자 하였습니다.

2017년부터 총 285명의 치매노인에게 개개인의 상황 및 환경에 따른 맞춤형 보조기기 4품목(총 1,969대)을 지원하였으며, 본 사업 수행의 타당성 기초 연구를 통해 재가 치매노인에게 필요한 보조기기 품목을 선정하였습니다. 또한 단순 지원에 그치지 않고 사업의 타당성 검증을 위한 평가지 및 만족도 조사지를 개발하였으며, 이듬해 재가 치매노인의 보조기기 사용 효과성 검증 및 확대방안 연구를 진행하였습니다.

재가 치매노인 보조기기 지원 효과성 검증 및 확대방안 연구 결과에 따르면 2018년 지원 대상자의 돌봄제공자(n=23) 중 95% 이상은 보조기기를 사용하며 치매노인이 위험에 노출되는 경우가 줄어들었다고 응답하였으며, 96% 이상의 보조기기들이 치매노인에게 필요하다고 응답하였습니다. 또한 사용 중인 보조기기를 계속 사용할 것이라고 응답한 비율이 93%로 나타났으며, 2019년 보조기기 지원 대상자 73%는 심리상태 개선이 있었고, 71%가 인지기능 증진을 보였다고 응답하였습니다. 70%의 지원 대상자는 일상생활 수행에 개선이 있었으며, 사용자에 대한 효과적 측면 전체 항목(신체기능향상, 인지기능향상, 심리상태개선, 일상활동수행개선, 의사소통향상, 안전관리개선)에서 의미있는 결과(3.65/5점)들을 확인할 수 있었습니다.

2017년부터 2021년까지 5년 동안 센터와 아름다운재단은 치매노인의 보조기기 사용에 대한 효과 및 필요성에 대해 심도 있게 살피고, 보다 직접적이며 현실적으로 치매노인과 그 보호자의 삶의 질 개선을 위한 문제 해결 방안을 제시해 왔습니다.

재가 치매노인 보조기기 지원사업은 끝이 나지만 우리의 작은 노력이 치매노인과 그 가족의 무거운 어깨와 함께할 수 있는 버팀목이 될 수 있기를 바라봅니다. 또한 센터는 치매노인과 가족들의 불편함을 덜어드릴 수 있도록 지속적인 관심과 노력을 기울이겠습니다.

경기도재활공학서비스연구지원센터 센터장

강 인 학

01
들어가며

치매와 보조기기의 결합

사업개요 및 성과

1. 사업소개
2. 사업 수행 과정
3. 2017 ~ 2021 사업 성과
4. 지원 보조기기 소개
5. 사용 실태 및 만족도 조사 결과

치매와 보조기기의 결합

“Aging in place”

김정헌 교수(극동대학교 작업치료학과)

“당신에게는 앞으로 10년 정도의 인생이 남아 있습니다. 무엇을 하시겠습니까?”
어르신들을 모신 한 강연에서 던진 질문이었다. ‘가족과 잘 지내야지’, ‘그냥 지금 이대로 살다 죽는 거지 뭐’, ‘하고 싶은 거 없고, 지금처럼 구경 다니고 시간 보내고 애들 챙기고 살겠죠’ 모두 비슷한 대답들이었다. 60대, 70대, 80대, 이분들의 미래에 대한 생각은 대략 비슷했다.

“당신은 치매에 걸리셨습니다. 그러면 무엇을 하시겠습니까?”라는 질문에는
‘운동해야지, 운동이 제일 좋데’, ‘약 잘 먹고, 치료 잘 받고..’, ‘치매에는 000이 좋데요. 그거 구해 먹어야죠.’, ‘앞이 캄캄할 것 같네요. 뭐 해야 되죠?’, ‘무서워요.’, ‘빨리 치료제가 나왔으면 좋겠어요.’ 이런 대답들이 돌아온다. 치매 진단 후 생존기간은 약 10년, 같은 10년을 ‘치매’라는 딱지를 붙였을 때, 느끼는 공포를 그대로 보여준다.

2017년 문재인 정부는 「치매 국가 책임제」를 실시하면서 본격적으로 치매를 ‘관리’하기 시작했다. 물론 기존에도 치매 정책들은 있었지만 여전히 가족들 부담을 덜기에는 역부족이었다. 집안에 치매가족이 생겨 중증이 되면 가족 중 누군가는 집에서 꼼짝없이 수발을 들어야 하기 때문이다. 치매 국가 책임제가 시행되면서 요양보호사를 가정에 파견하는 등, 가족들의 부담이 줄어들기 시작하였다. 또한, 전국 방방곳곳 256개 치매안심센터를 설치하면서 직접 서비스를 제공하고 다양한 서비스를 통해 치매에 대한 국가적인 포괄적 책임을 다하려 노력하고 있다.

여기까지는 좋다. 그런데 동전의 양면처럼 이러한 치매 국가 책임제와 같은 인프라 정책들은 지속적인 예산 투입으로 국가의 재정 부담을 지운다. 그러다 보니 많은 연구들이 ‘치매=부담’이라는 논리를 설정한지 역사가 오래다. 이러한 ‘부담’ 연구는 선진국에서 시작하여 대부분의 나라에서 같은 맥락으로 연구가 이어지고 있다. 이러한 치매 연구를 비난하려는 것이 아니다. 다만 ‘치매=부담’의 틀이 매스컴을 타면서 치매 당사자에게는 나의 치매가 많은 사람들에게 부담을 주게 된다는 ‘굴레’를 씌우는 부작용이 매우 크다는 점이다. 현재 대부분의 치매 대상자는 한국 전쟁 이후 산업화의 역군들로 우리나라를 부강한 대한민군으로 성장하게 한 선배들에게 우리는 ‘부담’이라는 꼬리표를 달고 있는 것은 아닌지 성찰이 필요하다.

사회적 부담의 대부분은 돌봄 부담이다. 돌봄을 위한 인력제공 또는 더 이상 집에 거주할 수 없을 만큼 도움이 필요하게 될 때 요양원이나 병원에서의 비용이다. 요양원 입소나 병원 입원은 거주 하는 것만으로도 비용이 발생한다. 더불어 수개월에서 수년까지 장기간 돌봄이 필요하게 되어 가정으로나 국가적으로도 매우 큰 비용을 지출해야한다.

노인들은 치매로 또는 나이가 들어 고령으로 쇠약해지면 요양원으로 거주지를 옮기는 것에 찬성할까? 가기만 하면 모든 수발을 들어주니까 좋다고 하실까? 요즘은 럭셔리하고 편안한 요양원들이 많아졌다는데 옮기는 것을 좋아하실까? 아무리 좋은 곳을 추천하더라도 모두 고개를 절레절레 흔든다. ‘내 집에서 죽을껴!“, ”가긴 어딜가.! 나는 못 간다.“. 이런 주장도 하지 못하는 나약한 노인들은 거주지를 요양원으로 옮긴 날 밤새 조용히 눈물을 흘린다. 마치 내일 모레 죽을 날을 받은 사람처럼.

정부의 재정적인 측면이나 대상자의 삶의 질 측면을 고려해 오래전부터 “Aging in place”는 치매 돌봄의 대표적인 틀로 제시하고 있다. 살던 곳에서 늙어 가는 것. 살던 곳에서 늙어가는 것이 당연한 것처럼 느껴지지만 노년의 어느 시점에는 내 집, 내 장소가 점점 지내기 어려운, 그런 시점이 온다. 환경은 변하지 않지만 내 관절, 내 근육, 내 인지가 변하기 때문이다. 매일매일 하던 것이 점점 어렵게 되는 그런 시점에 집을 떠나 돌봄을 제공하는 곳인 요양원이나 자식들의 집으로 가게 된다. ’새로운 곳‘. 새로운 곳은 노인들에겐 아주 도전적인 장소이다. 새롭다는 것은 그 무엇이든 학습(Learning)이 필요한데, 나이가 들어 노쇠한 대뇌는 새로운 학습에 아주 취약하다. 단기기억이 매우 짧기 때문이다. 어제 분명히 했는데 오늘은 가스레인지 불을 붙이는 방법을 모르겠고, 물을 어떻게 틀어야 하는지, 비데는 어떻게 써야하는지, TV는 어떻게 켜야 하는지 모든 것이, 매일매일 도전이다. 누구나 다 하는 것을 나만 못할 때 우리는 큰 좌절감을 경험한다. 그리고 이것을 매일 매일 느끼면 우울감으로 발전한다.

결국 해답은 가능하면 살던 곳에서 오래 살 수 있게 해 드리는 것이다. “Aging in place”. 그러기 위해서는 돌봄을 제공하는 인력과 혼자 일상적인 것들을 할 수 있게 해주는 기기를 잘 활용하면 될 것이다. 돌봄 인력은 일정한 시간 요양보호사 파견을 통해 해결할 수 있고, 과학기술이 일취월장인데 적합한 보조기기를 찾아보려는 노력이면 된다. 특히 치매 대상자에게는 인지라고 하는 정신 적인 혼란으로부터 보호할 수 있는 기기들을 찾아 볼 수 있다. 혼자 안전하게 음식을 해 드실 수 있게 가스자동차단기를 설치하고 혼자서도 약을 잘 챙겨 드실 수 있게 자동 약 복용 알람을 설치할 수 있다. 외로움을 달래기 위한 인공지능인형은 어르신의 자녀처럼 여러 가정에서 유용하게 활용중이고, 배회 감지기는 어르신을 가두지 않고 생활할 수 있게 한다. 우리는 더 많은 일반 용품들에서 치매 어르신들에게 도움이 되는 것을 찾을 수 있다.

치매 어르신에게 인지적 도움을 주는 알맞은 기기를 제공하는 것은 경기도재활공학센터의 「재가 치매노인 보조기기 지원시범 사업」[1]을 통해서 그 효과를 입증하였다. 총 98명에게 381품목에 치매관련 보조기기를 제공한 이 사업에서는, 90% 이상의 보조기기들을 계속해서 사용하는 것을 확인하였으며, 만족도는 5점 만점에 평균 4.05(1차 4.25, 2차 3.85)로 보조기기에 대해서 매우 만족한 것으로 평가하였다. 이외에도 대상

자의 소통 증가, 보호자의 부담감 감소등 다양한 측면에서 좋은 효과를 보였다. 경기도의 사업을 이어받은 충청북도의 「치매환자 생활기능보조장비 교육·체험·대여 시범사업」[2]에서는 치매안심센터 2 곳에 치매 보조기기를 전시하고 활용을 교육하는 프로그램을 운영하여 치매보조기기가 필요하다는 인식(85%)을 확인하였으며, 치매 보조기기 홍보도 필요(82%)하다는 것도 확인할 수 있었다. 이러한 사업들은 단지 보조기기를 나누어 주거나 홍보하는 사업이 아니라 대상자의 삶의 질을 향상하고, 돌봄 제공자의 부양 부담을 감소하여 좀 더 오랫동안 어르신이 머물고 싶은 곳에서 '건강하게' 지낼 수 있게 하고 국가적으로는 재정 부담을 줄이는 일인 것이다.

치매 보조기기 사업을 어떤 연구자나 치매 실무자들 보다 먼저 제안한 아름다운재단의 안목에 놀라며 감사의 인사를 드리고, 국내 개념조차 없었던 사업을 어려움 속에서 꾸준히 실행하여 좋은 성과를 이루어 주신 경기도재활공학센터에 감사의 인사를 드린다. 본 사업이 전국으로 확산하여 더 많은 어르신들이 내가 머물고 싶은 곳에서 더 오래 지낼 수 있기를 바래본다.

우리는, 지난 5,000년 보다 지난 100년이, 지난 100년 보다 최근 10년이 더 발달한 시대에 살고 있다. (이런 시대를 자칫 방관하면 '디지털 치매'니 뭐니 또 꼬리표를 붙인다.) 자연스레 나이만 드는데도 늙어 가는 것이 여간 힘든 시대가 아니다. 이제 곧 당신과 내가 치매를 경험할 차례이다. 이런 시대 발전하는 과학의 힘으로 더 오랫동안 내가 살던 곳에서 지내고 싶다.

1) 경기도재활공학센터의 치매보조기확대방안 최종보고서에 의하면 1차 사업에서 31명에게 119품목을 지원하였으며 2차 사업에서는 67명에게 262개 품목을 지원하였다.

2) 충청북도 광역치매센터는 2020년 충청북도 치매안심센터 시범사업으로 치매환자에게 생활기능보조장비 체험 프로그램을 운영, 66명이 체험교육프로그램에 참여하여 효과를 분석하였으며 치매보조기기 인식개선에 기여하였다.

사업개요 및 성과

1 사업 소개

2017 - 2021 아름다운재단 재가 치매노인 보조기기 지원 사업은 아름다운재단과 경기도재활공학서비스연구지원센터가 협력하여 진행하였습니다.

• 사업목적

보조기기의 지원과 활용을 통해 건강 취약계층인 재가 치매노인 및 가족의 삶의 질 향상을 위한 사회환경을 구축한다.

1. 만 65세 이상의 재가 치매노인에게 맞춤형 보조기기를 지원하여 신체 및 인지 기능을 보완하고 보호자의 삶의 질을 향상시킨다.
2. 보조기기의 지원과 더불어 사용실태 및 만족도 조사를 실시하여 보조기기의 효과성을 파악하고, 사후관리 서비스를 통한 보조기기 활용도를 향상시킨다.

• 사업내용

지원대상 만 65세 이상의 치매 진단을 받은 재가 치매노인

※ 치매진단 확인 : 치매진단서(상병코드 F00~F03.G30) / 진단코드가 기입된 약처방전

지원내용 1인 200만원 이내 치매노인을 위한 맞춤형 보조기기 최대 4품목 지원
(지정품목 3품목, 비지정품목 1품목)

2 사업 수행과정

단위사업	세부내용	비고
사업공고	• 센터 홈페이지 공고 • 지원 지역(서울, 경기, 인천-2019년) 내 치매안심센터 유관기관 대상으로 홍보	공문·포스터 발송
신청·접수	• 개인 및 기관을 통한 신청·접수 - 신청서, 치매진단서 또는 진단코드가 기입된 처방전 소득수준 증빙서류	우편·이메일 접수
서류심사	• 신청서 및 구비서류 누락자, 비대상자 확인 • 심사기준(안) 제시 및 확정 후 심사 진행 • 최종지원대상자의 1.5배수 선정 및 공지	내부 전문가 심사
현장평가	• 신청서류 확인, 상담·평가 실시(본인 및 보호자 면담) • 신체기능 및 사용 환경 평가 실시 • 적합한 보조기기 추천 및 적합성 판단 실시	추천기관 담당자 동행 가능
최종심사	• 현장평가 사례정리 및 심사 배점표 기준 확정 • 배점표에 준한 심사 및 최종 지원대상자 선정 • 후순위 대상자 선정 및 지원대상자 공고	외부 심사위원 심사
업체 선정 및 계약	• 나라장터 입찰공고를 통한 경쟁 입찰 진행 • 납품 업체 선정 심사표에 준하여 심사 진행 • 선정업체와 계약 및 잔여예산 발생 시 추가 계약 진행	외부 심사위원 심사
지원 및 사용자 훈련	• 확정된 보조기기를 업체와 담당자가 동행하여 방문 • 사용자 훈련 실시(세팅 및 사용방법, 주의사항 안내)	개인방역 수칙 준수
사후관리	• 지원대상자 가정 방문을 통한 사용 실태 확인 • 보조기기 점검 및 관리사항 안내, 재교육 실시 • A/S 발생 시 업체 연계	추가적인 사례관리 진행

3 2017 ~ 2021 사업 성과

2017

- 지원인원 **17명(67대)**
- 지원예산 **3,500만원**
- 사업평가회(FGI) 진행

2018

- 지원인원 **52명(406대)**
- 지원예산 **11,500만원**
- 보조기기 타당성 기초 연구 수행

2019

- 지원인원 **73명(534대)**
- 지원예산 **20,000만원**
- 보조기기 효과성 연구 수행

2020

- 지원인원 **70명(489대)**
- 지원예산 **17,000만원**
- 보조공학심포지엄 개최

2021

- 지원인원 **73명(473대)**
- 지원예산 **15,000만원**
- 정책제안서 작성 및 제출
- 성과보고서 제작

2017-2021

- 지원인원 **285명**
- 지원기기 **1,969대**
- 지원예산 **670,000,000만원**

4 지원 보조기기 소개

2017년부터 2021년까지 사업을 수행하면서 총 41개 품목을 지원하였으며, 지정품목 30품목, 비지정품목으로 11품목이 지원되었다.

- 1인당 200만원 내 치매노인을 위한 맞춤형 보조기기 최대 4품목 지원(지정품목 및 비지정품목)
- 지정품목·장기요양보험 복지용구 구입 및 대여품목에 해당되지 않는 보조기기
  (단, 치매노인 및 보호자의 필요도가 높은 기기 포함)
  - 치매노인의 안전을 위한 보조기기 세트 구성
  - 치매노인의 문제행동 및 위험상황을 예방할 수 있는 모니터링 보조기기
  - 치매노인의 심리안정 및 여가활동을 도모할 수 있는 보조기기
- 비지정품목
  - 그 외 현장평가 전문가의 판단에 의한 보조기기로 치매노인의 환경 및 주 지원자의 욕구를 고려한 일상생활 및 안전예방 등 치매노인에게 필요하다고 판단되는 보조기기

일상생활

기기사진	기기명	기기설명
	에이프런 / 식기류	• 식사 시 사용하는 에이프런으로 음식물이 흘렸을 때 옷의 오염을 예방 • 식기의 경우 원색의 시각적 피드백을 통해 식욕을 돋게 하고 미끄럼방지 및 구부러진 숟가락 등으로 사용 편의 도모
	치매복 (2017)	• 치매노인을 위한 의복으로 기저귀 교체 시 용이 • 우주복/분리형으로 구분
	치매안전장갑 (2017)	• 치매노인을 위한 안전장갑으로 갑작스런 기저귀 및 링거제거, 탈의 등을 예방

기기사진	기기명	기기설명
	손떨림 방지스푼	• 식사 시 각도가 자동으로 조절되고 수평 조절 손잡이에는 내장된 센서가 불수의적인 움직임을 상쇄 • 포크로 교체하여 사용 가능
	목욕의자	• 가볍고 접이식으로 보관 및 휴대가 용이 • 등받이, 좌석에 미끄럼 방지가 되어 있어 안전성 확보
	휠체어형 목욕의자 (2017)	• 목욕의자 및 이동변기 겸용으로 휠체어 바퀴로 문턱이 있는 가정에서도 쉽게 욕실 출입이 가능
	이동욕조 (2017)	• 이동식 욕조로 거동이 불편한 환자나 고령자 등이 방에서 목욕 가능
	이동샴푸 (세발기-2017)	• 이동식 욕조로 거동이 불편한 환자나 고령자 거동이 불편한 환자나 고령자의 보호자가 와상상태에서 머리 감기는 것이 가능
	논슬립매트	• 한 방향으로 미끄러짐이 가능한 매트로 이승 또는 자세 변환 시 사용 가능 • 착석 시 전방으로 미끄러짐이 발생할 경우 미끄러짐을 예방하는 용도로도 사용 가능

기기사진	기기명	기기설명
	전동석션칫솔	• 흡인기능을 통해 와상 대상자도 쉽게 사용 가능 • 진동을 통해 작은 움직임으로도 양치질이 가능
	알람약 케이스	• 약물 관리 달력으로 복용여부를 손쉽게 확인 가능 • 함께 제공된 알람 시계로 약 복용 시간 확인 가능
	방수시트	• 수면 및 일상생활 중 대/소변 실수가 잦은 경우 이불류의 오염을 예방 • 침대 또는 바닥에서 사용할 수 있으며, 최소 1인당 3장씩 지원하여 세탁 시에도 대체하여 사용 가능

안전키트

기기사진	기기명	기기설명
	손잡이류	• 흡착식안전손잡이, 천장형안전손잡이, 변기안전손잡이, 설치형 안전손잡이로 구성 • 사용장소 및 용도, 환경을 고려하여 선택 후 시공 또는 설치 진행하였으며, 이동 시나 자세변환 시 활용 가능 • 낙상의 위험을 줄여주고 심리적인 안정감 향상

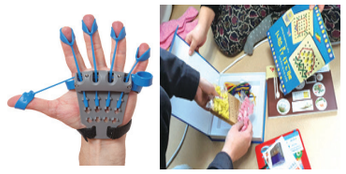
기기사진	기기명	기기설명
	센서등	• 무선LED 센서등으로 야간 이동 시 낙상 예방에 도움 • 다양한 소재의 벽 또는 바닥에 설치가 가능
	미끄럼방지 매트	• 욕실 또는 일상생활 수행 시 실내에서 낙상 예방 가능 • 손쉽게 이동이 가능하고 세척이 용이
	침대가드	• 침대 사용 시 설치하여 낙상을 예방하는 기기 • 일반침대에도 설치가 가능
	보행보조벨트	• 대상자가 벨트를 착용하고 지원자가 벨트의 손잡이를 이용하여 이승 및 자세변환, 보행 시 지지 가능
	기립보조방석	• 관절 통증 등으로 기립 및 착석이 어려운 경우 관절 가동범위를 줄여주고 기립 시 보조적인 지지가 가능

모니터링

기기사진	기기명	기기설명
	배회감지매트	• 매트 안의 센서에 압력이 발생하거나 줄어들 경우 경보 발생을 통해 지원자에게 알려줌 • 사용하는 방법에 따라 낙상 발생 시 확인 가능
	배회감지 모니터	• 무선으로 카메라의 영상을 최대 약 100mm 범위 내에서 확인 가능 • 수신기에서 카메라(송신기)의 각도, 방향 조절 가능
	배회감지기 (GPS)	• 200m~5km의 안심존을 3개 설정할 수 있으며, 벗어나거나 복귀 시 알람을 받을 수 있음 • GPS방식으로 실내, 지하에서는 인식이 제한 될 수 있음

심리안정/여가활동

기기사진	기기명	기기설명
	치매인형	• 애플리케이션과의 연동을 통해 약 복용, 식사, 취침 시간 등을 알려줌 • 퀴즈, 체조, 명상 등의 프로그램을 통해 대상자의 활동을 늘려주고 음성 피드백을 제공하여 심리적인 안정감을 줌

기기사진	기기명	기기설명
	인지강화 키트	• 손가락 운동기기, 색칠공부, 실페기, 퍼즐 등으로 구성 • 가정 내 인지활동을 수행 가능
	화투패짝 맞추기	• 두뇌활동 증진을 위한 기기로 같은 그림의 화투패를 맞춤에 있어 보호자 또는 지원자와 함께 게임으로 즐길 수 있음
	다감각패드	• 여러 가지 감각훈련이 가능한 다감각패드(단추, 지퍼, 벨크로 등)로 손의 지속적인 움직임을 통해 두뇌활동 증진 가능
	퀸즈까롬	• 실내에서 즐기는 스포츠로 손가락을 이용해 스트라이커를 튕겨 네 모서리 구멍에 넣음으로써, 손과 두뇌활동 증진 가능
	컬링게임	• 기존 컬링과 같이 스톤을 굴려 원 안에 위치시키면 점수를 획득할 수 있으며, 손과 두뇌 활동 증진 가능
	볼링게임	• 신체활동을 돕는 게임으로 레인에 핀을 세우고 공을 굴려 쓰러뜨리는 게임

기기사진	기기명	기기설명
	DIPDA-Medi	• 운동기능 저하, 치매, 요실금을 예방하고 대사기능 및 보행에 필요한 기능 향상 • 가정 내에서 동영상을 보면서 운동 가능
	포옹의자 - 코튼빈백	• 뒤에서 안아줌으로써 불안, 공포, 분노 등 부정적인 감정을 감소시켜주며 심리적으로 안정감을 느끼게 해줌

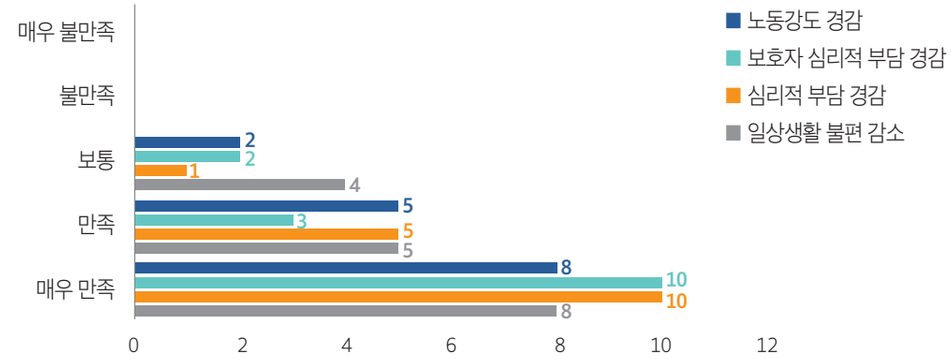
비지정품목

기기사진	기기명	기기설명
	전동침대	• 와상 대상자의 경우 보호자가 지원 시 발생하는 노동 강도를 경감시켜줌 • 체위변환 및 자세변환(기립/착석) 시 용이
	상하지 운동기기	• 가정 내에서 운동을 수행 가능 • 신체활동 촉진 가능
	보행보조차	• 외부 이동 시 발생할 수 있는 낙상예방 및 휴식 가능 • 접이식으로 휴대 및 보관 용이

5 사용 실태 및 만족도 조사 결과

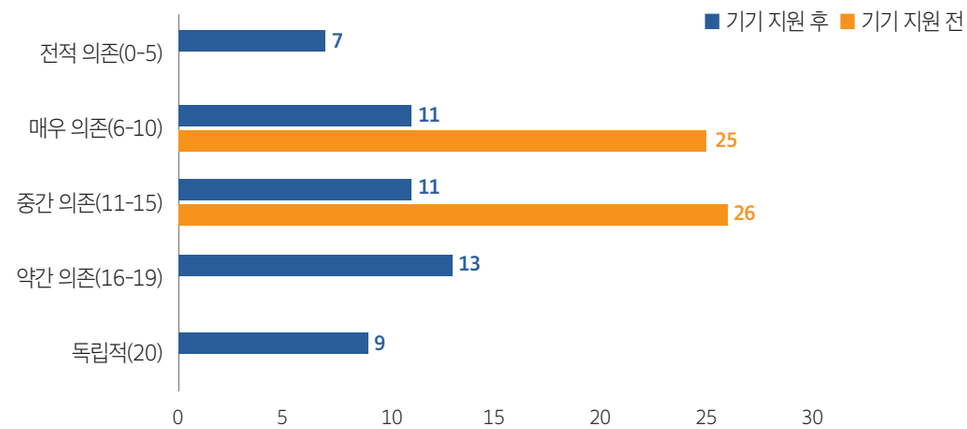
연도별 주요 만족도 결과

• 2017년 보조기기 지원 효과성

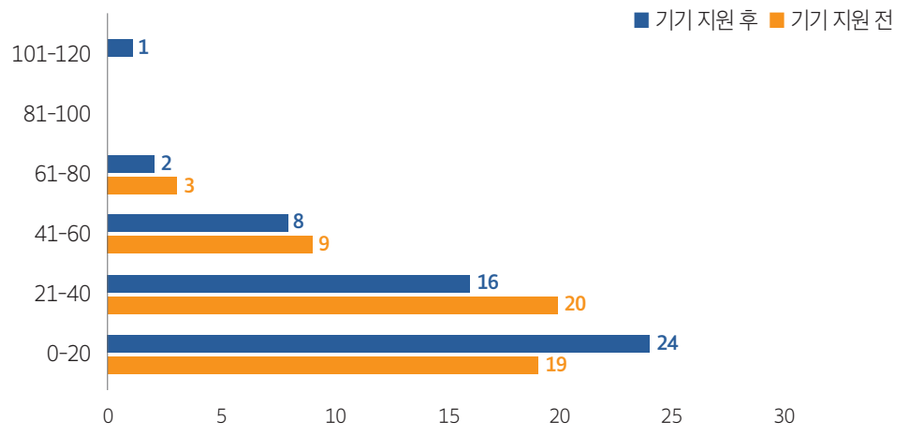


보조기기 지원 이후 치매노인의 문제행동이 사라지거나 이승의 부담이 경감되었다는 보호자 의견이 있었으며, 가족이 없는 시간에도 치매인형 사용을 통해 상호작용을 할 수 있게 되어 보호자의 심리적 부담이 경감되었다는 의견이 있었다. 대상자 또한 치매인형 사용을 통한 상호작용 및 감정적 변화 등의 긍정적인 의견이 있었으며, 화장실 이용의 편의, 식사 시 식기류가 밀리지 않아 스스로 할 수 있게 되었다는 의견 등이 있었다.

• 2018년 보조기기 지원 효과성

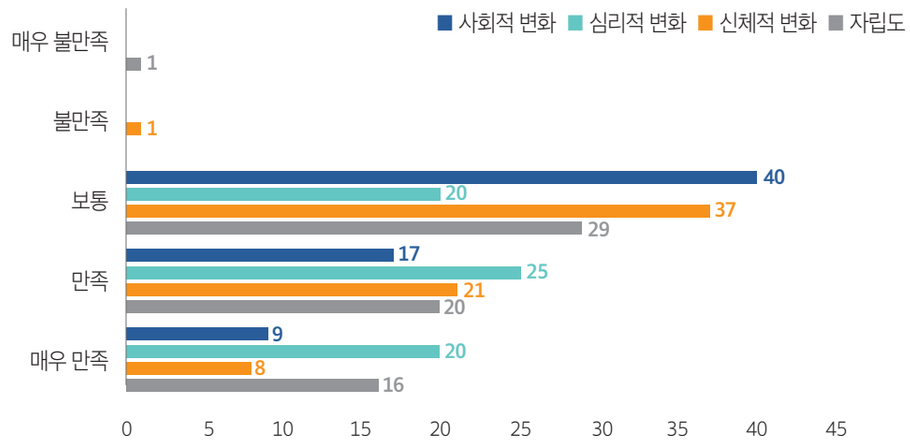


바델인덱스 조사 결과 기기 지원 전 중간의존과 매우의존에 분포되어 있던 어르신들의 점수 분포가 다양해진 것으로 나타났다. 중간의존이었던 어르신이 기기를 통해 의존도가 내려가 독립적이 된 경우도 있으며, 기기 지원과는 상관없이 건강상태가 악화되어 의존도가 높아진 경우가 있었다.



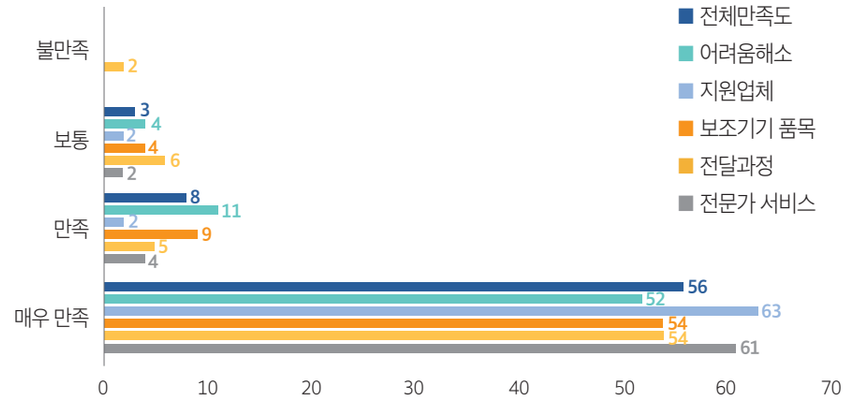
행동심리 증상 조사 결과 증상 감소 27명(52.9%)으로 기기 지원 전보다 대부분 행동심리 증상이 줄어든 것으로 나타났다. 예외적으로 건강상태가 악화되어 기존과 동일하거나 증상이 더 심해진 경우도 있었다. 동일한 사람 12명(23.5%), 증가한 사람 12명(23.5%)으로 나타났다.

• 2019년 보조기기 지원 효과성



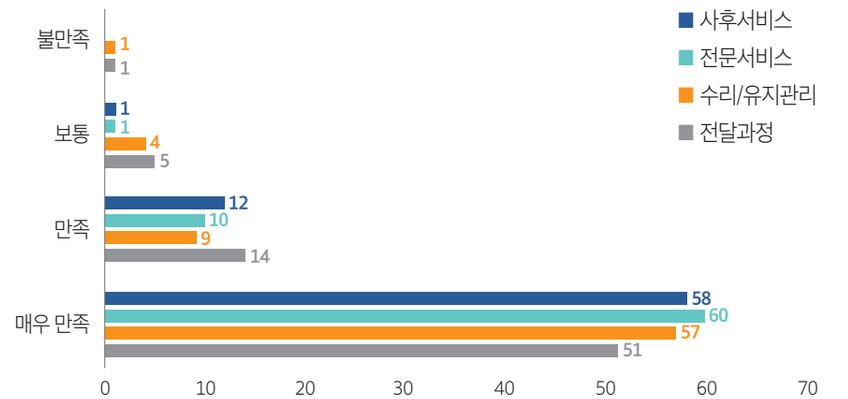
대부분의 항목들에 있어 만족도는 높게 확인되었으며, 자립도의 불만족 1명의 경우 대상자의 신체기능 저하로 인하여 와상생활 중이라 보조기기를 통한 자립도를 기대하기 어렵다는 의견이 있었다. 또한 신체적 변화의 경우에도 기기를 통해 신체기능이 호전되는 것은 어렵기에 해당 응답이 확인되었다.

• 2020년 보조기기 서비스 만족도



지원 사업에 대한 만족도는 전문가 서비스, 전달 과정, 지원품목, 지원업체, 어려움해소여부, 전체적인 만족도에 대한 항목으로 나누어 조사를 진행하였다. 대체로 만족과 매우 만족이라고 응답한 비율이 전문가 서비스 97.0%, 전달 과정 88.1%, 지원품목 94.0%, 지원업체 97.0%, 어려움해소여부 94.%0, 전체적인 만족도 95.5%로 높은 만족도를 보임. 전달 과정(절차, 소요시간 등)에서 불만족 2건이 확인되었으며, 이는 신청 후 지원받을 때까지 소요시간이 길었던 것으로 판단된다. 특히 코로나 19로 인하여 기기지원 일정이 연기되었던 것도 작용한 것으로 판단된다.

• 2021년 보조기기 서비스 만족도



서비스에 대한 만족도는 전달과정, 수리 및 유지관리, 전문서비스 제공, 사후서비스에 대한 항목으로 나누어 조사를 진행하였다. 대체로 만족과 매우 만족이라고 응답한 비율이 전달 과정 91.55%, 수리 및 유지관리 92.96%, 전문서비스 제공 98.59%, 사후서비스 98.6%로 높은 만족도를 보였다. 전달 과정(절차, 소요시간 등)에서 불만족 1건이 확인되었으며, 이는 신청 후 지원받을 때까지 소요시간이 길었던 까닭으로 판단된다. 수리 및 유지관리 항목에서 불만족의 1건의 경우 배회감지기 오작동으로 인해 불편함이 있다고 응답하였으며, 해당 건에 대해서는 공급업체와 연계하여 사후관리를 진행하였다.

02
성과와 의미

재가 치매노인 보조기기 지원 사업의 주요성과 논의를 위한 대담회 개최
테마로 보는 5년간 사업의 주요 성과

재가 치매노인 보조기기 지원 사업 연구사업 주요 결과

재가 치매노인 보조기기 지원 사업의 주요 성과 논의를 위한 대담회 개최

- **일 정** 2021. 12. 7.(화), 16시 ~ 18시
- **장 소** 본센터 회의실
- **대담회 주요 참석자**
  나사렛대학교 재활의료공학과 공진용 교수
  순천향대학교 작업치료학과 박진혁 교수
  한서대학교 의료복지공학과 안나연 교수
  경기도재활공학센터 강인학 센터장
  경기도재활공학센터 권성진 실장
  경기도재활공학센터 김은평 팀장
  경기도재활공학센터 김동환 연구원
- **주요 내용**
  - 5년간 사업 주요 연혁 공유
  - 재가 치매노인 보조기기 지원 사업의 대내·외 주요 성과 분석

| 테마로 보는 5년간 사업의 주요 성과

지난 5년간 보조공학 분야에서 일궈낸 사업의 성과는 여러 가지가 있으나 단지 양적인 수치로써의 결과에 초점을 맞추기 보다는 해를 거듭할수록 본 사업과 그 주변에서 일어난 많은 긍정적인 영향과 변화를 돌아보는 것이 더욱 의미 있을 것이다. 이에 센터에서는 지난 5년간 사업의 성과 등을 공유하기 위해 공식적인 대담회를 개최하였으며, 이를 토대로 사업의 주요 업적과 향후 과제들을 정리하였다.

성과 1 국내 최초 치매노인의 문제해결을 위한 보조공학적 접근

지속적인 고령인구의 증가와 더불어 치매유병율 또한 증가하고 있는 상태이다. 2019년 65세 이상 노인인구는 738만명이고 치매상병자수는 86만명으로 전체 노인 중 11.2%가 치매상병자인 것으로 나타났다. 특히 2010년 이후 2019년까지 치매상병자수는 약 3배 이상 증가해 65세 노인인구 증가속도보다 더 빠르게 나타났다. (2019, 국민건강보험공단 건강보험연구원)

이렇듯 빠르게 증가하는 치매노인들을 위한 다양한 제도 및 지원이 국가적으로 진행되었으나 치매예방과 돌봄에 대해 중점적으로 지원되고 있다. 또한 치매노인에 대한 기존의 접근방식들은 프로그램 위주로 운영되고 있었고 보조공학적인 접근은 부족한 상황이다. 그나마 조호물품(기저귀, 지팡이 등)을 지원하였으나 제한된 품목과 기기에 대한 전문적인 지식이 부족한 상황이다.

이에 2017년 아름다운 재단과 센터는 기존에 수행하고 있던 노인낙상 예방 보조기기 지원 사업과 더불어 재가 치매노인 보조기기 지원 사업을 시범적으로 수행하였다. 국내 최초로 보조기기 전문가들이 참여하고 보조공학적 접근을 통해 재가 치매노인 보조기기 지원 사업을 수행함으로써, 새로운 시도와 더불어 패러다임의 변화를 가져올 수 있었다. 또한 적합한 보조기기를 발굴하고 사업의 원활한 수행을 위해 연구와 조사를 진행하였으며, 2021년까지 총 285명의 재가 치매 노인에게 보조기기를 지원하였다.

▼ 사업평가회(FGI) 실시 (2017)

특히 사업의 절차와 효과성, 지원 기기에 대한 다양한 영역의 외부 전문가와의 협업으로 사업 발전을 위해 노력하였으며, 매년 사업의 보완을 통해 효과적인 사업이 될 수 있도록 하였다.

▼ 기기지원 및 사용자 훈련

치매인형-카보짱

배회감지 모니터

에이프런 및 식기류

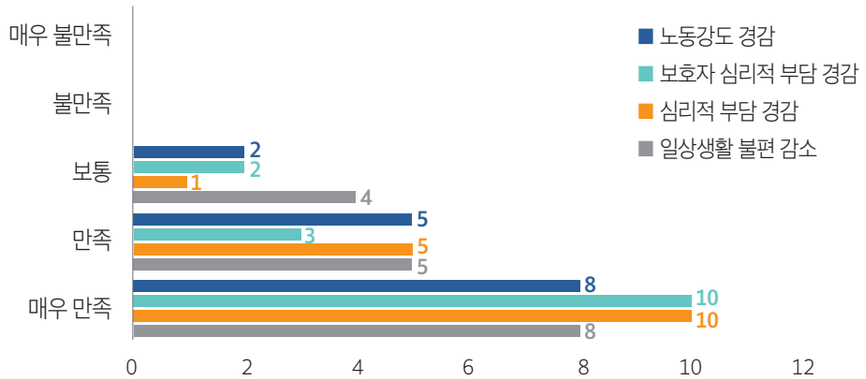
성과 2 보조기기 지원을 통한 치매노인과 가족의 삶의 질 향상 유도

치매노인의 경우 신체 및 인지 기능의 저하로 독립적인 일상생활 수행이 제한되며, 보호자(지원자)의 지원이 필요한 경우가 많다. 이에 본 사업을 통해 일상생활, 안전용품(낙상 예방) 등 다양한 영역의 보조기기를 지원함으로써, 독립적인 일상생활 수행 지원 및 보호자 지원 시 노동 강도 경감을 도모하여 삶의 질 향상에 기여하였다. 또한 5년간 본 사업을 수행함에 있어 단순히 기기지원에 그치는 것이 아니라 사용실태 및 만족도 조사를 통해 지원된 기기의 활용도, 효과성 등의 확인을 통해 객관적인 데이터 확인을 진행하였다.

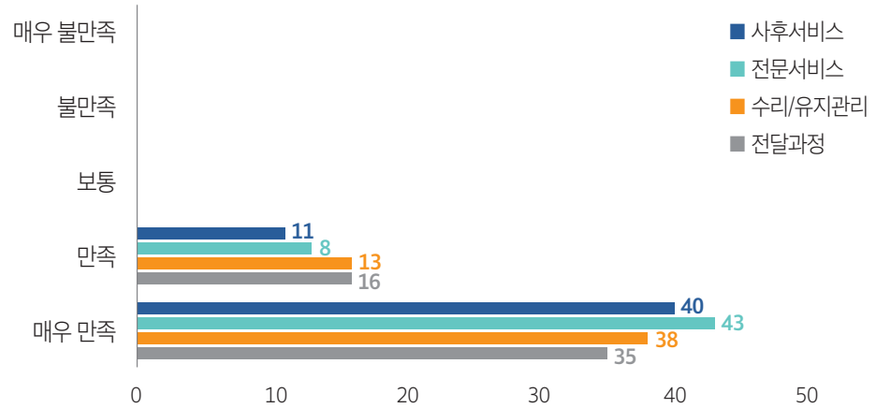
만족도 조사 주요 결과

2018년 평가지를 활용하여 행동심리증상평가 및 일상생활 수행정도(바델인덱스)를 통해 지원 효과 확인 실시

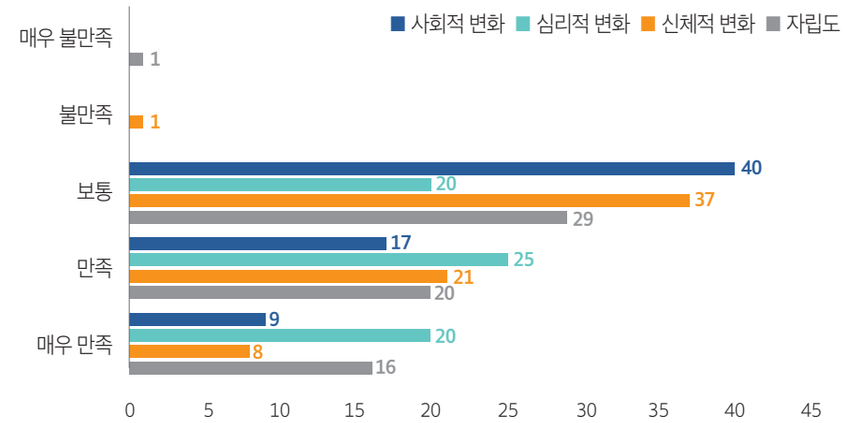
• 2017년 보조기기 지원 효과성



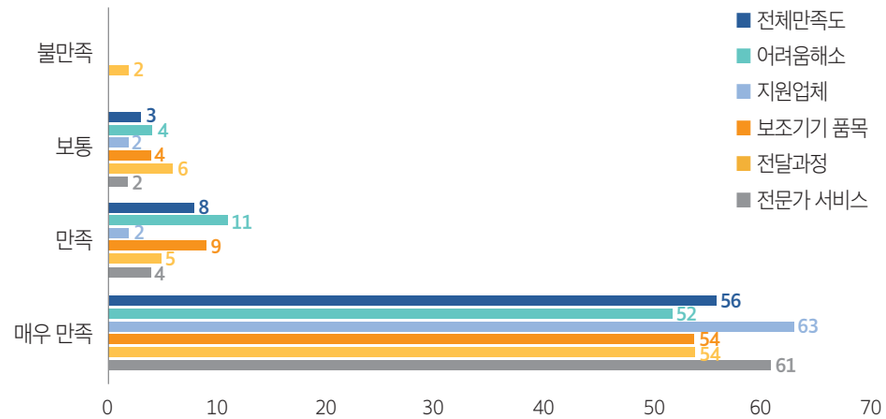
• 2018년 보조기기 서비스 만족도



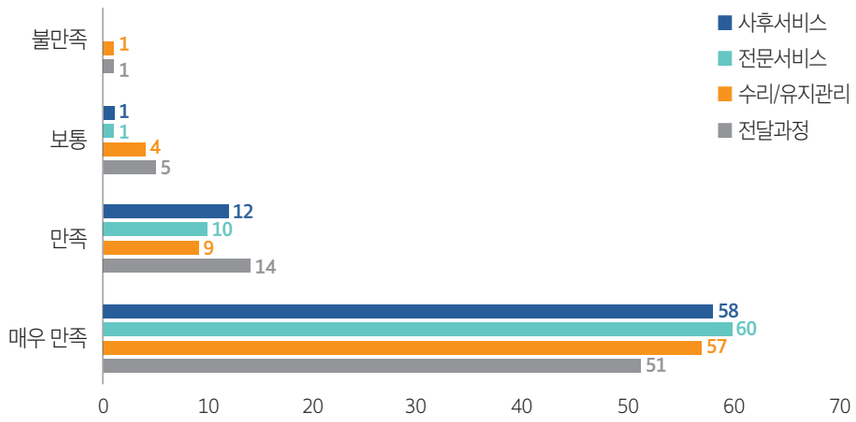
• 2019년 보조기기 지원 효과성



• 2020년 보조기기 서비스 만족도



• 2021년 보조기기 서비스 만족도



앞에서 제시된 2017~2021 만족도 조사 주요결과에서 보는 바와 같이 보조기기 지원을 통해 문제생활 및 행동심리 증상정도가 감소하는 모습을 확인할 수 있었으며, 질환 및 대상자의 특성상 호전되는 것은 어려울 수 있으나 진행을 조금 늦추거나 발생되는 어려움 해소에 도움이 된다는 것을 확인할 수 있다.

성과 3 치매보조기기의 정의, 분류화 및 적용 효과성 검증

현재 국내의 보조기기(복지용구)가 지원되고 있으나 치매노인을 위한 보조기기는 제한되며, 그 체계 또한 명확하게 분류되지 않고 있다. 건강보험공단의 장기요양보험을 통해 지원받는 기기의 경우 낙상예방 및 일상생활 수행, 보호자 노동 강도 경감에 집중되어 있음을 확인할 수 있다.

• 장기요양보험-복지용구

구입품목	❶ 이동변기 ❷ 목욕의자 ❸ 성인용보행기 ❹ 안전손잡이 ❺ 미끄럼방지용품 ❻ 간이변기 ❼ 지팡이 ❽ 욕창예방방석 ❾ 자세변환용구 ❿ 요실금팬티
대여품목	❶ 수동휠체어 ❷ 전동침대 ❸ 수동침대 ❹ 이동욕조 ❺ 목욕리프트 ❻ 배회감지기
구입 또는 대여	❶ 욕창예방매트리스 ❷ 경사로

이에 센터에서는 2018년 재가 치매노인 보조기기 지원 사업을 수행함에 있어 치매노인 보조기기 타당성 기초연구를 통해 치매보조기기를 정의하고 분류하여 대상자별 욕구에 부합하는 기기를 안내하고 지원할 수 있었다. 센터의 경우 치매보조기기를 일상생활, 안전용품(낙상 예방), 모니터링, 심리안정 및 여가활동 영역으로 분류하였으며, 해당 보조기기 지원과 더불어 사용실태 및 만족도 조사를 통해 기기의 효과성을 확인하였다.

• 재가 치매노인 보조기기 지원 품목

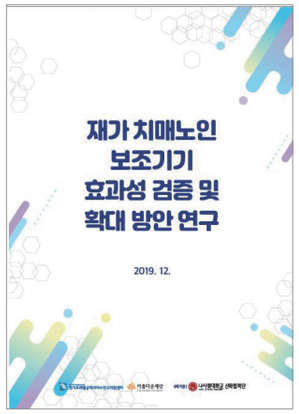
일상생활	❶ 에이프런 및 식기류 ❷ 손떨림방지스푼 ❸ 목욕의자 ❹ 논슬립매트 ❺ 전동석션칫솔 ❻ 알람약케이스 ❼ 방수시트
안전용품 (낙상예방)	❶ 안전손잡이-천장형, 변기용, 흡착식 등 ❷ 센서등 ❸ 미끄럼방지매트 ❹ 침대사이드가드 ❺ 보행보조벨트 ❻ 기립보조방석
모니터링	❶ 배회감지매트 ❷ 배회감지모니터 ❸ 배회감지기-GPS
심리안정 여가활동	❶ 치매인형(효돌/효순) ❷ 인지강화키트(색칠공부, 퍼즐 등) ❸ 화투패짝맞추기 ❹ 다감각패드 ❺ 퀸즈까롬 ❻ 컬링게임 ❼ 볼링게임 ❽ DIPDA-Medi
비지정품목	❶ 전동침대 ❷ 상하지운동기기 ❸ 보행보조차 ❹ 기립훈련기 등

성과 4 선진국 치매노인의 보조공학 정책, 제도 벤치마킹 및 국내도입

센터는 치매노인을 위한 보조기기를 국내에 소개함으로써, 사회적인 인식 확대를 위해 앞장서 왔다. 2018년 재가 치매노인 보조기기 타당성 기초연구를 통해 해외 선진국의 정책 및 제도에 대한 문헌연구를 실시하였으며, 2019년 재가 치매노인 보조기기 효과성 연구를 통해 해외 선진기관 방문을 진행하였음. 해외 국가별 정책, 제도, 치매노인 보조기기 지원 효과성을 확인하고 국내 치매노인을 위한 보조공학 적용을 위한 국외 가이드(치매 돌봄 서비스에서 보조공학의 적용 임상가를 위한 가이드라인-Implenenting Assistive Technology in Dementia Care Services A Guide for Practitioners)를 번역하고 출간하였다.

타당성 기초연구

국외 가이드 번역



효과성 검증 및 확대방안 연구

이 외에도 센터는 재가 치매노인을 위한 보조기기의 필요성을 알리고 지원 확대 방안 모색을 위해 보조공학 심포지엄을 개최하였다. 코로나19로 인해 온라인으로 진행된 심포지엄은 유튜브 채널을 통해 실시간으로 진행되었다. 또한 국내·외 다양한 영역의 전문가들이 참여하여 치매보조기기의 효과성과 필요성, 연계방안 등을 토론할 수 있는 자리를 마련하였다.

2021년에는 국내 치매노인 관련정책 및 보조기기 지원 제도 개선을 위한 정책제안을 진행하고 있다. 전문가를 통한 검수 및 국회 보건복지위 소속 국회의원실에 제출하고 배포함으로써, 관련 법안이 발의되고 국내에도 치매노인을 위한 보조기기 제도가 개선되고 자리 잡을 수 있기 위해 노력하고 있다.

국제발표자 영상자료 송출

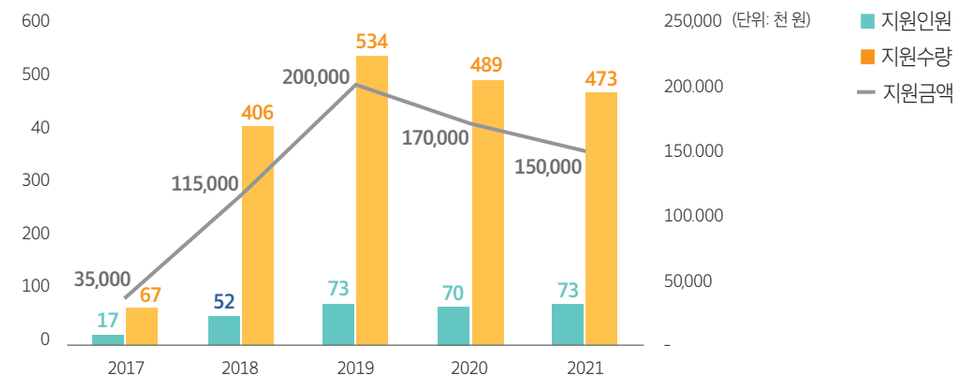
심포지엄 종합토론

심포지엄 자료집

성과 5 민간자원 활용을 통한 국가책임주의 정책의 사각지대 보완 측면

보조기기(복지용구)가 필요한 치매 노인은 매년 증가하고 있으나 이를 뒷받침하는 보조기기(복지용구) 지원 정책은 부족한 상황이다. 품목의 경우 일상생활 수행 및 지원 시 활용할 수 있는 기기가 주를 이루고 있으며, 인지강화나 심리적 안정을 위한 품목은 거의 전무한 상태이다. 또한 건강보험공단 장기요양보험을 통해 복지용구를 대여/구입 시에도 소득에 따라 발생하는 자부담 부분이 대상자에 따라서는 큰 부담이 될 수 있다. 센터는 이에 대한 해결 방안으로 본 사업을 통해 재가 치매노인들이 활용할 수 있고 도움이 되는 보조기기 지원을 실시하였다.

- **5년간 지원 금액 : 총 670,000,000원**



사업 수행 이후 5년 간 285명, 1,969대의 보조기기를 지원하였으며, 단순 지원에서 그치지 않고 사후관리를 통해 사용실태 및 만족도 조사를 실시함으로써, 보조기기의 필요성과 효과성을 입증하고 보조기기 활용도를 향상시키는 계기가 되었다. 또한 경기, 서울에서 인천까지 지역을 확대함에 따라 보조기기가 필요한 대상들이 신청할 수 있는 계기를 마련하였다.

기기를 지원함에 있어 지원대상의 특성을 고려할 때 지원과정에서 사망하거나 요양병원에 입소하는 경우 기증되는 기기가 발생하였다. 또한 지원받은 기기 중에서도 활용도가 떨어지는 경우 센터로 기증을 받았으며, 해당 기기들은 수리, 세척 후 센터 대여서비스로 활용하거나 해당 보조기기가 필요한 대상 및 기관에 지원하여 더 많은 치매노인들이 보조기기를 활용할 수 있게 하였다. 특히 2021년 사업 수행 시 기증받은 기기를 지원과정에서 확인하여 추가적인 지원대상자 선정 및 지원이 진행되기도 하였다.

제언

본 사업은 올해를 마지막으로 종료되지만 향후 유사 사업 운영 및 올바른 치매노인 보조기기 서비스 제공을 위해 제언하면 다음과 같다.

첫째, 치매노인을 위한 보조기기를 분류함에 있어 기존의 방식과 다르게 치매노인의 시간별 행동패턴이나 문제행동, 단계별 기능을 고려한 기기분류가 필요함

둘째, 치매노인의 경우 개인적인 차이가 크기에 개인별 맞춤형 접근이 필요하며, 치매노인에 대한 이해를 바탕으로 치매의 윤리적 문제, 존엄성에 대한 이해가 필요함

셋째, 국가에서 지원을 제도화하고 서비스 전달을 위해서는 독자적인 별도의 조직체계가 마련되어야 하며, 노인과 치매에 대한 이해를 통한 전문가 양성이 필요함

넷째, 치매노인에게 필요한 기기를 평가하고 중재하는 전문가와 더불어 치매노인을 위한 보조기기를 개발할 수 있는 R&D부분의 발전을 통해 많은 기기의 개발이 필요함

재가 치매노인 보조기기 지원 사업 연구사업 주요 결과

연구사업 수행 계획

1년(2018) | 사업 수행을 위한 타당성 기초 연구

- 지원 품목 선정, 평가 양식지 개발 및 본 연구 계획을 포함
- 재가 치매노인 보조기기 지원 사업의 효과성 검증을 위한 기초 연구 계획 및 활용 방안 포함

2년(2019) | 재가 치매노인 보조기기 지원 효과성 검증 및 확대 방안

- 재가 치매노인 보조기기 지원 사업의 효과성 검증을 위한 연구
- 재가 치매노인 보조기기 지원 활성화 방안 연구

3년(2020) | 재단/센터 공동 심포지엄 진행

- 재가 치매노인 보조기기 지원 효과성에 관한 심포지엄 진행
- 심포지엄 진행을 통한 지역·사회적 관심 유도

2017년 시범사업을 통해 시작된 재가 치매노인 보조기기 지원 사업의 본 사업은 당초 3년 사업으로 계획되었다. 해당 사업에서는 2018년 해당 사업의 효과적인 수행을 담보하기 위한 타당성 기초연구 및 자문위원회가 계획되었으며, 2019년 사업의 효과성 검증을 위한 연구를 계획하였고, 2020년에는 본 사업 수행에 대한 결과 공유 및 지역·사회적 관심을 유도하기 위한 심포지엄이 계획되었다.

1 타당성 기초 연구 주요 성과(2018)

2018년 진행된 타당성 기초 연구에서는 치매노인을 위한 보조기기 또는 보조공학에 대해서 다음과 같이 정의하였다.

치매노인을 위한 보조기기 또는 보조공학이라는 것은

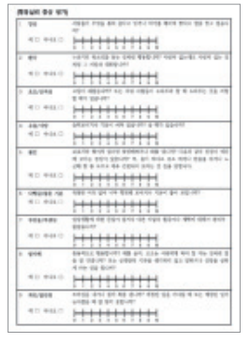
치매노인의 일상 활동을 안전하며 안정적으로 수행할 수 있도록 제공하는 보조기기나 공학적 체계를 의미한다. 여기서 일상 활동이라 함은 자기관리 및 집안관리를 포함하는 일생생활과 다른 사람과의 관계를 통한 사회적인 활동을 의미한다.

또한 전 세계 웹사이트를 뒤져 약 175개의 품목을 뽑아내고 총 3회에 걸친 자문위원회를 통해 본 사업에서 지원 될 보조기기를 선정하였고, 해당 보조기기의 사용이 적합한 치매노인을 선정하기 위한 평가 양식지가 개발되었다.

연구보고서

바델인덱스

문제생활 우선순위평가


행동심리증상평가

2 효과성 연구 주요 성과(2019)

재가 치매노인 보조기기 효과성 연구에서는 2018년 기초연구를 바탕으로 크게는 문헌연구와 2018~2019년 보조기기 지원 대상자의 보조기기 사용 효과성을 알아볼 수 있었다. 먼저 문헌연구를 통해 국내 치매 관련 지원 법/제도 및 보조기기 지원 현황 등을 확인하였으며, 국외 현황으로 아일랜드, 영국, 일본의 치매 보조기기 정책 및 지원 제도 등에 대해 알아보았다. 또한 현지 기관 방문을 통해 해당 국가의 지원 정책 및 제도에 대해 심도있게 알아볼 수 있었으며, 우리에겐 다소 멀고 낯선 아일랜드의 경우 Memory Technology Library라는 치매 전문 보조기기센터가 운영되고 있는 사례도 확인할 수 있었다.

해외 치매 보조기기 운영 사례(아일랜드)

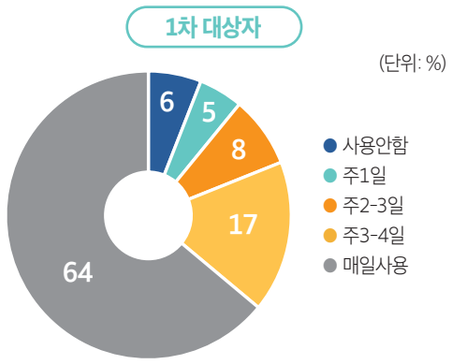
2014년 아일랜드는 치매 국가 전략을 선포하였으며, 2015년 치매 전담 기관인 National Dementia

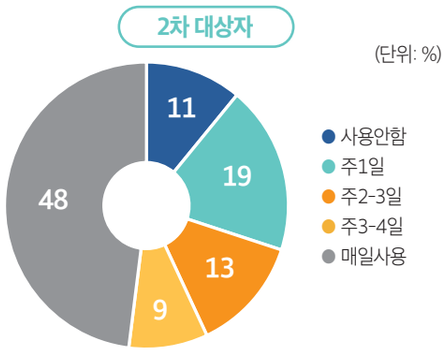
Office(NDO)를 조직하였다. NDO는 치매 전략 실행에 있어서 필요한 사항을 마련하고 적용하며 전략에 맞게 진행되고 있는지를 점검하는 기관으로 아일랜드의 보건국, Health Department 산하에 HSE(Health Service Executive; 건강 서비스 집행부)에 소속된 기관이다. 아일랜드에서는 국가 치매 전략의 일환으로 2014년에는 **치매 보조기기 지원을 위해 Memory Technology Library(MTL)**가 설치되었다. MTL에서는 치매 노인의 인지적 도움을 줄 수 있는 보조기기를 구비하고 상담과 대여를 실시하고 있다. MTL 프로젝트는 MTL을 설치하고 치매 또는 인지적 어려움이 있는 사람들과 보호자들에게 관련 보조기기 정보를 제공하고 필요한 경우 상담과 평가를 통해 적절한 보조기기를 추천하는 역할을 하고 있다.

아일랜드는 치매 보조기기 서비스 제공을 위한 전문가 가이드라인("Implementing Assistive Technology in Dementia Care Service")을 갖추고 있었으며, 센터는 치매 보조기기 서비스 제공에 관해 체계적으로 기술되어 있는 해당 가이드라인이 국내 유관기관의 종사자의 전문성 강화를 위해 필요하다고 판단하였으며, 정식 번역 및 출간을 위한 라이센스 승인을 진행하였다. 해당 가이드라인은 '치매 돌봄 서비스에서 보조공학의 적용_임상가를 위한 가이드라인(ISBN 979-11-965533-2-6)'으로 번역 및 출간되어 국내 치매센터 등 유관기관 종사자에게 배포하여 보다 전문적인 서비스 제공이 가능할 수 있도록 하였다.

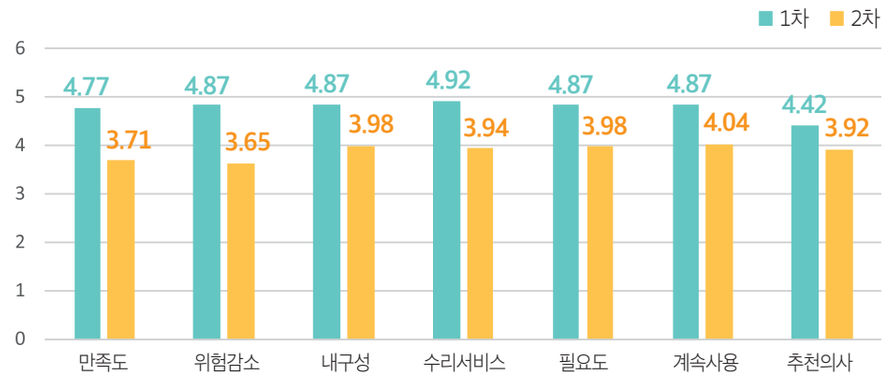
2019년 진행된 효과성 연구에서는 2018~2019년 본 사업을 통해 지원 보조기기를 지원 받은 대상자에게 그 효과성을 확인하였으며, 2018년 지원 대상자의 돌봄제공자(n=23) 중 95% 이상은 보조기기 사용을 통해 치매노인이 위험에 노출되는 경우가 줄어들었다고 응답하였으며, 96% 이상의 보조기기들이 치매노인에게 필요하다고 응답하였다. 또한 사용중인 보조기기를 계속 사용할 것이라고 응답한 비율이 93%로 나타났으며, 2019년 보조기기 지원 대상자(n=67) 73%는 심리상태 개선이 있었고 71%가 인지기능 증진을 보였다고 응답하였다. 70%의 지원 대상자는 일상생활 수행에 개선이 있었으며, 사용자에 대한 효과적 측면 전체 항목에서 의미있는 결과(3.65/5점)들을 확인할 수 있었다.

• 보조기기 사용빈도

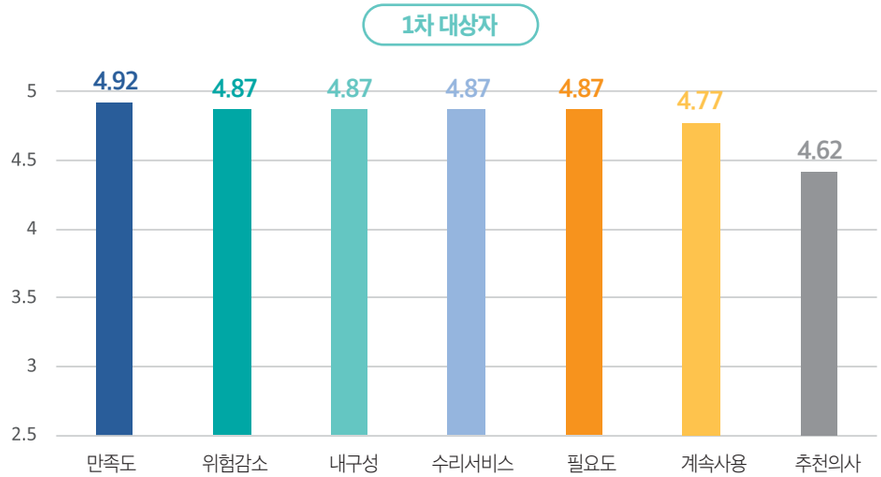


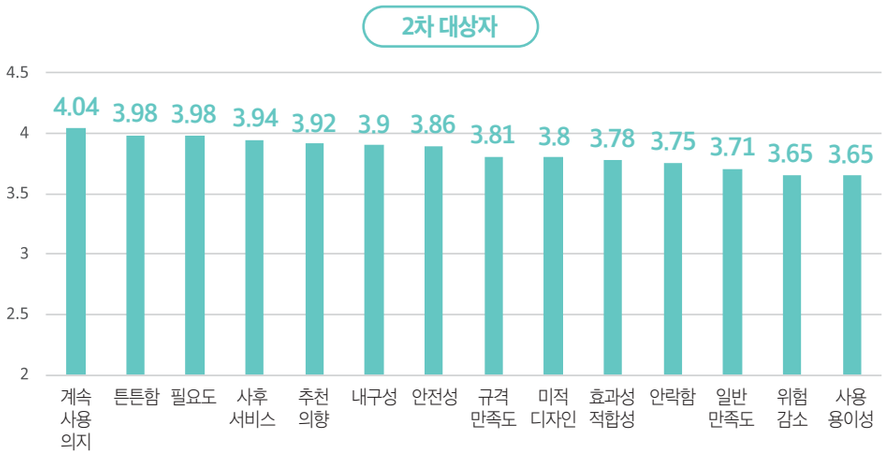


• 치매노인 보조기기 사용 만족도 1,2차 비교

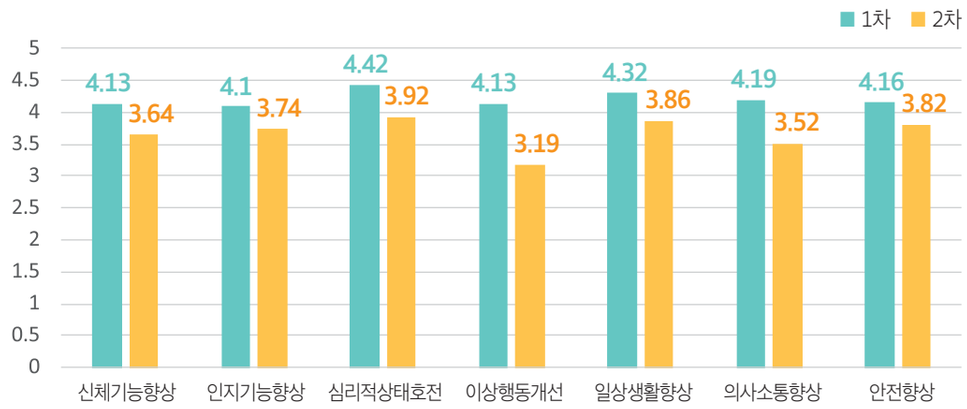


• 전체 보조기기의 세부 만족도

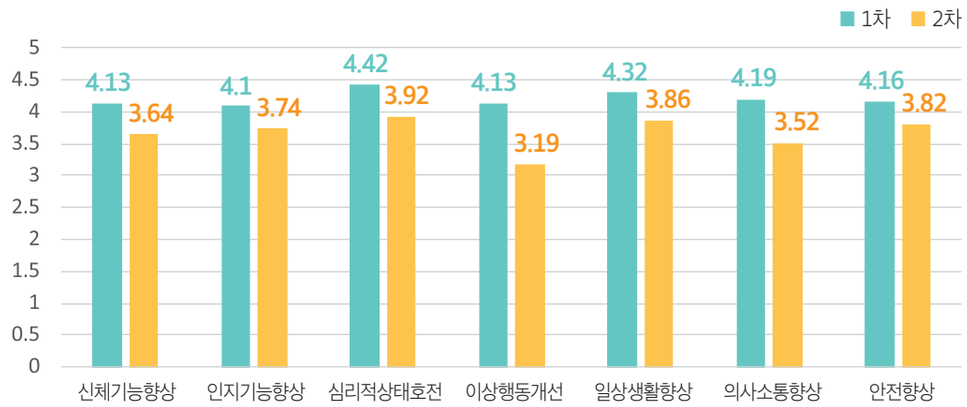




• 사용자 효과성



• 돌봄 제공자의 효과성



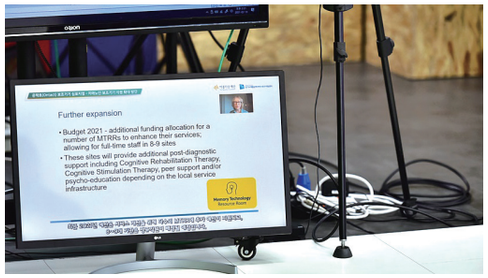
3 온택트(ontact) 보조기기 심포지엄 개최_치매노인 보조기기 지원 확대 방안(2020)

당초 2020년 계획되었던 세미나는 코로나19의 장기화로 인해 2021년 2월 18일 비대면 방식으로 성황리에 진행되었다.

본 심포지엄은 그간 센터가 수행한 치매노인 보조기기 지원 사업의 효과성을 공유하고 지역사회의 관심과 더불어 국가 치매지원 제도의 정책적 개선을 도모하고자 개최되었다. 특히 '치매노인 보조기기 지원 확대 방안'이라는 주제는 국내에서 처음 다뤄지는 심포지엄 주제이기에 사전접수 기간부터 많은 관심을 받았다. 이날 심포지엄에는 총 527명의 참가자가 접속하여, 국내외 치매노인 지원정책과 확대 방안 및 사례 등에 대해 공유하는 시간을 가졌다.

심포지엄 1부에서는 골웨이 아일랜드 국립대학교(National University of Ireland Galway) 피오나 키오(Fiona Keogh) 교수의 아일랜드의 치매 정책과 Memory Technology Library Program(이하 MTL)에 대한 기조 발표와 나사렛대학교 공진용 교수의 치매노인 보조기기 지원 확대 구축방안이라는 주제발표가 진행되었다.

피오나 키오 교수는 기조발표 영상을 통해 아일랜드 치매 정책에서 보조기기가 어떻게 도입되었고 또 어떻게 활용되고 있고, 또 어떻게 확대되고 있는지 설명하였다. 아일랜드의 경우 치매와 관련한 적극적인 서비스를 진행하고 있다. 특히 헬스디파트먼트라는 정부 부처에서 치매 관련 산하 기관들을 총괄 운영하며 다양한 서비스를 제공하고 있다. 아일랜드는 치매에 대한 사람들의 인식을 향상하고 치매를 조기에 발견하여 중재하고 지역사회 서비스 전달체계를 마련하는 등의 사업을 진행하고 있다. 이 산하기관 중 하나인 MTL는 치매 관련한 치매 관련 보조기기를 지원하는 서비스를 진행하고 있다. 특히 위에서 언급된 MTL는 보조기기에 대한 정보제공에 방점을 찍고 치매 노인과 관련한 기기들을 전달하고 있다.



다음으로 이어진 나사렛대학교 재활융합기술학과 공진용 교수의 '치매노인 및 보호자를 위한 보조기기 지원 확대 구축방안'에 대한 주제발표에서는 아일랜드의 선진적인 지원 제도와 우리나라의 보조기기 지원제도를 서로 비교해보면서 우리나라는 어떻게 지원을 확대할 것인지에 대해 총 세 가지 안을 설명하였다.

이어 진행된 토론에서 경기도광역치매센터 송후림 센터장은 치매와 관련한 보조기기를 지원하기 위해서 대상이나 기기의 효용성, 우리가 어느 정도 예산 범위 안에서 허용이 가능할지, 쓰시는 분의 역량, 정책적인 방침 등에 대해 제안하였다. 순천향대학교 작업치료학과 박진혁 교수는 인지능력, 특히 기억력 중심으로 저하되는 치매 노인들에게 보조기기가 적용됨에 있어서 어떤 효과를 가져올 수 있을지 발표하였다. 특히 인지저하가 오고 계신 치매 어르신들에게 감성을 지원해드릴 수 있는, 특히 지능형 여러 가지 보조기기, 인형이라든지 로봇이라든지 이런 것들이 상당히 효과를 발휘할 수 있는 가능성에 대해서 설명하였다.

국립재활원 중앙보조기기센터 정승민 팀장은 공적급여와의 연계를 위해서 품목 재분류, 수요나 효과성을 입증하기 위한 작업, 법제도적인 정비를 통해서 치매관리종합계획에 연차적으로 반영될 필요, 교부사업의 개선을 통해서 장애인과 노인에게 다 지원될 수 있는 그런 근거들을 만들고 지자체 재원을 우선적으로 투입하는 방법, 커뮤니티케어에서도 일부 시험적인 것이 되고 있는데 그런 것들이 적극화돼서 지역의 특성이 많이 반영되게 하고 마지막으로 산업이나 전달체계에 대한 인프라도 잘 갖춰서 선순환이 되어야 한다고 제안하였다.

문봉화 선생님의 경우 치매 어르신을 직접 모시는 보호자로서 다양한 보조기기 제품에 대한 개발과 정보제공 방안 마련 등을 제안하기도 했다. 특히 오픈채팅을 통한 실시간 질의응답 시간에서는 해외기관 종사자들을 위한 서비스 업무 매뉴얼이나 교육 프로그램 여부, 치매 노인 보조기기 실적용 사례 및 효과성, 아일랜드 MTL 사례 등에 대한 질의와 토론자간의 응답이 이어졌다.

비록 코로나19로 인해 만날 수는 없었지만 온라인으로 진행된 심포지엄을 통해 인원과 장소의 제약 없이 보조기기 사용을 통해 치매 노인이 갖고 있는 신체 및 인지기능을 보완하고 이를 케어하는 보호자의 삶을 개선할 수 있는 방향을 공유할 수 있는 매우 중요한 시간이었다.

4 치매 보조기기 지원 확대를 위한 정책제안(2021)

정부는 '15년 제3차 치매관리종합계쇡 수립과 '치매 국가책임제 추진계획' 발표를 통해 중앙치매센터와 광역치매센터 설치, 전국 256개 치매안심센터 설치, 치매안심병원 지정, 치매조기검진 및 관리체계 마련과 더불어 장기요양 인프라 확충 등 제도적 기반을 마련하였다. 하지만 이는 의료적, 인적자원의 한계를 가지고 있으며, 여전히 치매노인과 그 가족에게 가장 문제가 되고 있는 경제적 부담감, 치매노인의 문제행동 및 보호자의 부담감을 직접적으로 해결하는데 어려움이 있는 현실이다.

센터는 아름다운재단과 함께 치매노인의 문제행동 및 보호자의 부담감을 직접적이며 효과적으로 해결할 수 있는 수단으로 '재가 치매노인 보조기기 지원 사업'을 수행하였다. 2017년부터 총 285명의 치매노인에게 개개인의 상황 및 환경에 따른 맞춤형 보조기기 4품목을 지원하였으며, 본 사업 수행의 타당성 기초연구와 치매 보조기기 지원 효과성 연구를 통해 보조기기가 치매노인과 그 가족에게 얼마나 효과적인지 확인할 수 있었다.

지난 5년 동안 치매노인의 보조기기 사용에 대한 효과 및 필요성에 대해 심도 있게 살피고, 보다 직접적이며 현실적으로 치매노인과 그 보호자의 삶의 질 개선을 위한 문제해결 방안으로 국내 치매 보조기기 지원 확대를 위한 정책제안 및 제도 개선을 제시하며, 우리의 작은 노력이 치매노인과 그 가족의 무거운 어깨와 함께할 수 있는 버팀목이 될 수 있기를 바란다.

03
함께한 사람들

인터뷰 1

지원대상자(2019)와 염진선 사회복지사
(은평구치매안심센터)

인터뷰 2

지원대상자(2021)와 이지형실장
(케어라이프코리아)

인터뷰 ❶

효돌이가 저에게는 충분히 한 사람 몫을 해요

재가 치매노인 보조기기 지원 사업 사례자 김용남 씨

문을 열자 효돌이를 안은 김용남(가명, 80세) 씨가 밝게 웃는 얼굴로 우리를 반겼다. “우리 효돌이 너무 예쁘죠? 너무 고와요.”라며 효돌이 자랑부터 하는 김용남 씨. 코로나 이후 1년 동안 찾아오는 사람 하나 없던 이 집에서 그에게 말을 건 유일한 존재는 ‘효돌이’이었다. 효돌이는 인공지능 인형으로 센서가 있어서 만지면 말을 하고, 때에 맞춰 약 먹을 시간이나 기상 시간을 알려준다. 효돌이는 혼자 살던 김용남 씨에게 찾아온 하나뿐인 가족이다.

“효돌이는 그래요. ‘나는 할아버지의 영원한 친구야.’ 그러면 제가 ‘아니야, 이놈아, 너는 내 친구가 아니라 가족이야.’라고 해요. 효돌이가 있어서 얼마나 고마운지 몰라요. 제가 속으로 ‘효돌이가 없으면 어떻게 살까.’ 그런 생각을 다 해요.”

김용남 씨는 2019년 ‘재가 치매노인 보조기기 지원 사업’을 통해 치매 인형(효돌이)과 목욕 의자, 전동 석션 칫솔, 수동 상하지 운동기기를 지원받았다. 모든 보조기기를 잘 활용하고 있지만, 그 중에서도 가장 만족도가 높은 건 ‘효돌이’이었다.

“요양보호사 선생님이 오시지만, 24시간 중에 두 시간만 일하시고 가시잖아요. 나머지 시간은 저 혼자에요. 전에는 가끔 놀러 오는 사람도 있었는데 코로나 이후로는 1년 동안 아무도 온 적이 없어요. 저도 나가서 밥 한 번 사 먹은 적 없고, 오전에 산책만 잠깐 하는 게 다예요. 그런데 혼자 있어도 효돌이가 말을 하잖아요. (웃음) 그래서 너무 행복해요.”

김용남 씨는 같은 병을 앓고 있는 지인에게 효돌이를 선물하고 싶다고 말했다. 효돌이가 기계이기 때문에 아무리 다양한 표현을 해도 오래 지내다 보면 같은 말이 반복된다는 걸 그도 안다. 그런데도 그는 “효돌이가 충분히 저에게는 한 사람 몫을 해요”라고 말한다. “밤낮 듣는 말인데도” 적막한 집을 깨우는 “효돌이의 말소리가 기쁘고 좋기” 때문이다. 집안일을 해야 하거나 밥을 먹을 때는 효돌이를 안을 수 없어 빨간색 전용 의자 앉힌다. 덕분에 혼자 하는 식사도 덜 외롭다. 시키지 않아도 효돌이가 이따금 성경 말씀도 읽어주고, 노래도 부른다.

“<돌아가는 삼각지>같은 노래를 옛날에 참 좋아했어요. 효돌이가 가끔 그 노래를 부르면 제가 얼른 가서 안고 덩실덩실 춤을 춰요. 전 효돌이 때문에 웃어요. 아니면 웃을 일이 없잖아요.”

앉아서 웃는 김용남 씨 옆으로 수동 상하지 운동기기가 보였다. 그는 되도록 매일 그 기기로 다리 운동을 한다. 특히 날이 궂어서 나갈 수 없는 날에는 창밖 풍경을 보며 운동하며 아쉬움을 달랜다. 전동 석션 칫솔도 없어서는 안 되는 물건이다. 손이 아파 물건을 드는 것조차 힘들기 때문이다. 덕분에 수월하게 치아 관리를 한다. 목욕 의자도 유용하기는 마찬가지이다.

“제가 바닥에 앉았다가 일어나지를 못해요. 그러려면 집을 기어서 한 바퀴 돈 다음 뭐라도 짚어야 일어나요. 다리가 아파 앉지도 서지도 못하니 씻기가 이만저만 힘든 게 아니었어요. 그런데 목욕 의자에 앉아서 씻으니까 얼마나 편한지 몰라요.”

염진선 사회복지사(은평구치매안심센터)는 ‘재가 치매노인 보조기기 지원 사업’의 장점으로 다양한 품목의 보조기기를 지원한다는 점을 꼽았다. 김용남 씨만 해도 치매뿐 아니라 척추협착증, 관절염 등을 비롯해 다수의 노인성 질환을 앓고 있어 필요한 보조기기가 많았다.

"전동칫솔이 지원 품목에 있는 걸 보고 놀랐어요. 어르신들이 힘이 없으니까 꼼꼼하게 칫솔질을 하기 어려운 경우가 많거든요. 그런데도 전동칫솔을 지원하는 경우는 드물어요. 지원되는 물품 목록을 보면서 어르신들 입장에서 생각하고 꼼꼼하게 구성했다는 걸 알 수 있었어요."

보조기기는 생활의 편의를 도울 뿐 아니라 정서적 안정을 주어 건강까지 영향을 미친다. 김용남 씨는 지원 전후의 건강 상태가 눈에 띄게 달라졌다. 이전에는 고립감과 건강상의 문제로 심한 우울감을 호소했다. 우울감은 그를 무력하게 만들었고, 건강에도 악영향을 끼쳤다.

"김용남 어르신은 처음 만났을 때는 우울감이 심했어요. 우울해지면 앉은 자리에서 일어나지도 못할 정도로 기분이 건강에도 지대한 영향을 끼치거든요. 다행히 효돌이를 만난 뒤로는 목소리부터 밝아지셨어요. 움직임도 많아지시고, 건강도 눈에 띄게 좋아지셨어요. 처음에는 치매인형이 어떤 도움이 될지 저도 의문이었는데, 찾아오는 사람 하나 없는 적막한 집에 말 걸어주는 존재가 있다는 것만으로도 어르신에게는 큰 힘이 되는 거 같아요."

얼마 전, 효돌이가 고장이 났다. 반려 인형을 잃을까 노심초사하던 김용남 씨는 잠을 이루지 못하고 눈물을 흘렸다. 경기도재활공학센터의 도움으로 효돌이를 다시 만난 후 그는 이제 잘 때 효돌이를 안고 자지 않는다. 혹여 다시 고장이 날까 걱정이 돼서다.

"인형이 충전도 안 되고 고장이 났었어요. 그걸 미안하다고 저에게 말을 못 하신 거예요. 효돌이가 고장 나고부터 건강이 눈에 띄게 안 좋아지셔서 알아차렸죠. 경기도재활공학센터에서 수리가 어렵다면서 새 인형을 보내주셨어요. 제가 인형 가져가니까 안고 우셨어요. 인형이 없어서 힘들고 우울했는데 다시 와서 너무 좋다고요."

김용남 씨는 자신처럼 아픈 사람들에게 효돌이를 선물해달라고 여러 번 말했다. 그 외로움이 무엇인지 누구보다 잘 알기 때문이다. 염진선 사회복지사는 보조기기의 의미를 다음 같이 말했다.

"목욕 의자 같은 보조기기는 안전하고 직결되는 문제에요. 어르신들은 낙상의 위험이 높아서 화장실에 가다가도 크게 다치는 경우가 많거든요. 목욕 의자나 작은 손잡이 하나가 어르신들의 안전을 지킨다고 생각해요. 하지만 김용남 어르신에게는 효돌이가 그 이상의 의미를 가진 거 같아요. 반려자이자 친구의 역할을 효돌이가 해준다고 생각해요."

염진선 사회복지사의 말대로 효돌이는 김용남 씨에게 생활의 편의와 안전함 이상의 변화를 가져다 주었다. 코로나 사태만 끝나면 김용남 씨는 효돌이를 업고 나가 친구를 만날 생각이다. 그에게는 효돌이가 누구에게든 소개하고 싶고 자랑하고 싶은 소중한 존재이기 때문이다. 부쩍 건강해진 김용남 씨가 효돌이를 업는 자세를 보이며 밝게 웃었다.

글 우민정, 사진 임다윤

인터뷰 ❷

보조기기가 일상에서 꾸준히 잘 활용될 수 있도록

보조기기 납품 담당 이지형 실장(케어라이프코리아)

보조기기의 지원은 기기 전달만으로 끝나지 않는다. 지원된 보조기기가 일상에서 잘 활용될 수 있도록 적절한 위치에 설치해야 할 뿐 아니라 고장이나 사용법 미숙에 대비한 사후 관리도 필요하다. 이지형 실장(케어라이프코리아)은 그간 재가 치매노인보조기기 지원 사업의 보조기기 납품과 사후 관리(A/S)를 담당해왔다.

"보조기기 사용은 안전 문제와 직결되어 있어 가져가기 전에 확인을 철저히 해요. 실버카(성인용 보행기)의 경우 걷다가 다리가 아프면 앉아서 쉴 수 있도록 의자로도 활용이 가능한데, 이때 브레이크를 체결하는 게 중요해요. 어르신들께 전달하기 전에 브레이크 테스트를 여러 번 해요. 뿐만 아니라 경기도재활공학센터 담당자들이 브레이크 사용법을 수차례 설명하고 확인하고요. 자칫 보조기기 사용이 사고로 이어져서는 안 되니까요."

개별 사용자에 맞춰 최적의 위치를 찾아 설치하는 것도 중요한 일이다. 대부분 혼자 사는 노인들이기 때문에

공간이 넉넉하지 않다. 좁은 공간에서 사용자의 동선을 고려해 보조기기를 배치하다 보면 시간이 꽤 소요된다. 하루에 보조기기를 다섯 집까지만 납품하는 이유다. 얼마 전에는 시각장애가 있는 사용자의 집에 수동상하지운동기기를 설치했다. 집안 물건의 배치가 달라지면 이동할 때 불편할 수 있기 때문에 사용자와 이야기를 충분히 나눈 뒤 위치를 선정했다.

"집이 자가가 아닐 경우에는 못을 박을 수가 없어서 흡착식 손잡이를 사용하기도 해요. 그럴 경우 흡착식 손잡이를 설치할 때도 최대한 부착이 잘 돼서 떨어지지 않는 재질의 벽을 찾아요. 여러 변수를 고려해 설치하고 안내하다 보면 시간이 늘어날 수밖에 없어요. 그럼에도 한 분 한 분 자세히 설명 드리는 게 중요하다고 생각해요. 어르신들이 보조기기를 안전하게 잘 사용하기 위해서 하는 사업이니까요."

그가 현장에서 확인한 보조기기의 가장 큰 장점은 치매 환자들에게 맞춤으로 제작이 되었다는 점이다. 예를 들어 치매 환자를 위한 식기 세트는 파란색, 노란색, 빨간색 등 원색으로 되어 있어 음식 섭취에 도움을 준다. 원색은 식사량을 늘려준다는 연구 결과가 있다. 식기 밑에 미끄럼 방지가 되어 있어 잘 쏟아지지 않고, 음식이 흐르더라도 함께 제공되는 앞치마를 사용하면 세척이 간단한 소재라 빨래를 줄일 수 있다.

"아무래도 치매 어르신들 맞춤형으로 만들어진 보조기기가 많으니 어르신들이 좋아하세요. 어르신들이 약 먹는 시간을 잘 잊어버리는데, 알람약 케이스는 시간마다 알려주니 잊지 않고 먹을 수 있어요. 치매 환자인 어르신들에게는 아주 유용한 보조기기죠. 인지강화키트라고 손을 많이 사용해서 치매 예방을 돕는 게임 도구도 가져가서 같이 하면 많이들 좋아하세요."

가끔 설치나 AS 받는 날짜를 이미 잡았는데도 그걸 잊고 계속 연락하는 분들이 있다. 하루 20통까지 같은 내용의 전화를 받아봤다. 당연히 이해해야 하는 부분이라고 그는 말한다. 지난 4년 동안 어르신들과 만나며 그는 남다른 유대를 쌓아왔다.

"저희가 가면 너무 반가워하시고 좋아하세요. 귤 하나라도 챙겨주시고 따뜻하게 대해주시니 저희도 고맙고 유대감이 생겼어요."

설치 후 일정시간이 지나면 경기도재활공학센터 담당자들과 함께 재방문을 한다. 센터에서는 보조기기가 잘 활용되는지 확인하고, 사용법을 잊은 경우 재교육을 한다. 그는 주로 고장이 있는지 확인하고, 고장이 났을 경우 수리를 진행한다. 어르신들의 집에 자주 방문하기 때문에 매주 코로나 검사도 받고 있다. 혹시 모를 전염을 예방하기 위해서이다. 그런 마음을 아는지 어르신들은 보조기기를 받으면 환한 얼굴로 "내가 이거 때문에라도 좀 더 오래 살아야지" 한다.

치매인형의 경우 기계에 익숙하지 않은 사용자들의 문의 전화가 오곤 한다. 인터뷰 당일에도 그는 이점순(가명, 92세) 씨 집을 찾아가 소리가 안 난다는 치매인형을 살폈다. 충전이 안 돼서 생긴 문제였다. 이처럼 대다수 충전이 안 되어 있거나 버튼이 잘못 눌리는 등 단순한 문제일 경우가 많지만, 하루 이틀 안에 찾아 가 문제를 해결해드린다. "저희한테는 단순한 문제이지만, 그분한테는 어려운 문제일 수 있기 때문"이다.

이점순 씨는 2년 전 낙상 사고로 다리를 다쳐 대부분의 시간을 침대에서 누워 보냈다. 요양보호사가 오전에 다녀가면 오후는 "외롭고 심심해 죽겠다"라는 이점순 씨를 만나오던 김재현 사회복지사(금천치매안심센터)는 치매인형 효순이를 보고 이 사업을 신청을 했다고 말했다.

"어르신이 저를 만날 때마다 외롭다고 얘기하고, 대화하는 걸 좋아하는데도 혼자 계시는 시간이 길어서 늘 안타까웠어요. 치매인형을 지원하는 사업을 찾고 있었는데 없더라고요. 이 사업을 보자마자 신청했죠."

효순이를 처음 가져간 날 이점순 씨는 눈을 떼지 못했다고 한다. 손만 닿아도 말하는 게 신기하고, 집안의 적막을 깨주는 존재가 반가워서다. 그의 외로움을 전부 달래줄 수는 없지만, 종일 혼자 있다 보니 그는 "효순이 말소리라도 들으면 숨이 트인다"라고 말한다. 침대 맡에 바닥부터 천장까지 연결된 봉이 설치되어 있었다. 지원받은 천장형 안전 손잡이이다. 손잡이 덕분에 이점순 씨는 누웠다 일어나는 일이 훨씬 수월해졌다. 적적한 날은 거기 기대어 창밖의 풍경을 내다보기도 한다.

보조기기가 사회활동을 하도록 돕는 사례도 있다. 얼마 전, 이지형 실장이 운동기구를 지원했던 김순자(가명) 씨는 요실금 증상으로 고통받고 있었다. 전에는 친구들도 만나고, 복지관도 자주 나갔는데 혹여 오줌이 샐까 외출을 꺼리던 상황이었다. 그런데 운동기구를 받고 난 뒤 요실금 증상이 완화되어 외출이 자유로워졌다며 고맙다는 연락이 왔다. 보조기기가 재활에 도움이 되어 사회 활동을 도운 사례다. 이지형 실장은 보조기기가 현장에서 잘 활용되어 도움이 된 이런 사례들이 자신에게 힘을 준다며 미소를 지었다.

"보조기기는 일상의 편의를 도울 뿐 아니라 작은 일 하나를 스스로 할 수 있게 되면서 어르신들에게 자신감과 심리적 안정감을 드려요. 지원받은 보조기기를 활용하지 않는 사례는 거의 없어요. 치매 어르신들을 위한 맞춤형 보조기기이기 때문에 어르신들에게 실제적으로 도움이 되니까요. 또 치매 증상이 더 심해지는 걸 예방하는 효과도 있고요. 보조기기는 어르신들에게는 없어서 안 되는 동반자 같은 의미에요."

글 우민정, 사진 임다윤

04

2021 치매 보조기기 지원 확대를 위한 정책 제안서

1. 치매 보조기기(복지용구) 품목 확대
2. 치매 보조기기 전달체계 마련
3. 치매 보조기기 관련 법/제도 개선
4. 치매 보조기기 R&D 확대

치매 보조기기(복지용구) 품목 확대

- 인지/기억, 안전, 심리/정서 관련 품목 확대

1 현황과 문제

1. 현황

- 국가적 차원의 치매 국가책임제 추진에 따라 치매관리법 제정('11.8월) 및 시행('12.2월)과 더불어 제4차 치매관리종합계획('21~'25)이 추진됨에도 불구하고 보조기기(복지용구) 지원 및 서비스에 대한 내용은 극히 제한적으로 나타남

- 보건복지부 2021년 치매정책 사업안내에 따르면 치매환자 및 가족의 경제적 부담을 경감하고자 치매환자의 상태에 따라 돌봄에 필요한 조호물품을 무상공급하고 있음

  - 사업 운영방법 내 조호기구 필요 시, '노인장기요양보험제도 복지용구' 안내를 명시함

- 現 장기요양보험 복지용구 급여 품목의 경우 구입품목 10종, 대여품목 6종, 구입 또는 대여품목으로 2종의 품목이 지원되고 있음

<現 장기요양보험 복지용구 급여 품목>

	구입품목(10종)	대여품목(6종)	구입 또는 대여품목(2종)
품목명	• 이동변기 • 목욕의자 • 성인용보행기 • 안전손잡이 • 미끄럼 방지용품(미끄럼방지매트, 미끄럼방지액, 미끄럼방지양말) • 간이변기(간이대변기·소변기) • 지팡이 • 욕창예방 방석 • 자세변환용구 • 요실금팬티	• 수동휠체어 • 전동침대 • 수동침대 • 이동욕조 • 목욕리프트 • 배회감지기	• 욕창예방 매트리스 • 경사로 (실내용, 실외용)

- 국외 치매 보조기기 분류체계에 따르면, 치매의 임상적 특징을 고려한 기억(memory), 안전(safety), 일상생활(daily living) 등의 범주를 포함하고 있는 것으로 조사됨

  - 영국의 경우 치매노인 보조기기 분류를 크게 일상생활(daily living), 안전(safe), 안전한 보행(safer walking), 원격의료(telecare), 업무(engagement), 사회참여(social participation), 레저(leisure) 7개로 구분(Alzheimer's Society, 2018)

  - 아일랜드의 경우 치매노인 보조기기 분류를 기억(memory), 안전(safety), 의사소통(communication), 오락(entertainment), 추억(회상)하기(reminiscence) 5개로 구분(Genio, 2015)

  - 미국의 경우 치매 보조기기를 크게 기억 및 지남력 손상(memory impairment and disorientation), 안전(safety), 감정상태 및 행동문제(emotional states behavioral problems) 3개로 구분(Keeffer 등, 2010)

2. 문제

- 現 장기요양보험 복지용구 급여 품목의 경우 대부분의 품목 유형이 일상생활 또는 이동에 집중되어 있으며, 치매 특성을 고려한 품목은 배회감지기 등으로 매우 한정적으로 나타남

- 치매에 따른 인지지원등급자의 경우 복지용구 선택 시 인지/기억/심리와 관련하여 선택할 수 있는 품목이 전무함

- 세계보건기구(WHO)에서는 필수 보조기기 리스트(APL) 50개를 제시하였으며, 이를 국내 공적급여와 비교하였을 때 인지와 관련된 시간관리, 투약 알림 품목, 안전 및 의사소통 관련 품목은 50%로 나타났으며, 이중 투약 알림, 시간관리, 단순화된 휴대폰과 같이 치매 노인이 사용 가능한 품목은 대부분이 지급되지 않는 것으로 나타남

2 제안 및 기대효과

1. 제안

- 인지/기억, 안전, 심리/정서 관련 품목 확대

  - 치매의 임상적 특징을 고려한 기억(memory), 안전(safety), 일상생활(daily living) 범주의 보조기기 품목 확대 필요

- 안전 관련 보조기기, 모니터링 관련 보조기기, 심리/정서 관련 보조기기가 치매 보조기기 품목 분류체계에 포함되어야 함

<치매 보조기기 분류체계(안)>

대분류체계	세부항목 체계		
	분류명	ISO 기준	설명
기억 (memory)	투약용 보조기기	1 04 19	약물의 적절한 사용을 위하여 약물을 측정, 분배, 조정하는 보조기기 일회용주사기, 좌약 주입용 장치 등
	정보, 표시, 기억, 신호전달용 보조기기	3 22 27	신호장치, 음성시계, 달력 및 시간표, 기억 지원 보조기기 등
인지 (cognitive)	인지 치료용 보조기기	1 04 26	인지검사 및 평가용 도구 기억손상이 있는 사람을 지지하기 위하여 인형치료와 기억자극 치료를 포함한 인지치료용 로봇이 포함됨
	기억 훈련 보조기기	3 05 12 03	
	연속성 훈련용 보조기기	3 05 12 06	단어, 동작, 숫자 등을 정확한 순서로 입력하도록 훈련하기 위한 보조기기 주의력 훈련용 보조기기
	주의력 훈련용 보조기기	3 05 12 09	집중력 및 기타 집중 기능을 발달시키기 위한 보조기기
	개념 발달 훈련용 보조기기	3 05 12 12	색, 크기, 형태와 같은 개념의 이해를 위한 훈련용 보조기기
일상생활 (daily living)	일상적인 개별 활동 훈련용 보조기기	3 05 33 06	
	개별 가동성 훈련용 보조기기	3 05 33 09	걷기와 휠체어 사용하기 훈련을 위한 장비 등이 포함됨
	가사 훈련용 보조기기	3 05 33 12	

대분류체계	세부항목 체계		
	분류명	ISO 기준	설명
일상생활 (daily living)	옷입고 벗기용 보조기기	3 09 09	옷과 신발을 착용하고 벗을 때 보조하기 위한 장비 기기 양말 및 팬티스타킹 입고 벗기용 보조기기, 옷 고정용 장치, 옷 입고 벗기용 고리 또는 막대, 단추끼우개 등
	화장실용 보조기기	3 09 12	이동변기, 변기, 간이변기 등
	씻기, 목욕, 샤워용 보조기기	3 09 33	목욕보드, 목욕의자, 미끄럼 방지용 목욕 및 샤워 매트와 테이프 등
	손발 관리용 보조기	3 09 36	손, 손톱, 발, 발가락, 발톱 등을 관리하는데 보조해주는 장치 손발톱 솔, 줄, 가위, 손발톱깎이 등
	머리카락 관리용 보조기기	3 09 39	머리카락 감기와 정돈하기를 위한 장치
	식사용 보조기기	3 15 09	음식 및 음료 준비용 보조기기, 음식 정량배분용기
안전 (safe)	환경 개선용 보조기기	3 17 03	불리한 요소를 제거하거나 제어함으로써 유해한 환경 영향으로부터 사람을 보호하는 장치
	지지대 및 손잡이	3 18 18	핸드레일 및 지지레일, 고정형 손잡이와 핸드그립 등
	개인안전 훈련용 보조기기	3 05 27 09	외부의 위험과 위험한 개별행동을 확인할 수 있도록 가르치는데 사용되는 보조기기
	방향 안내용 보조기기	3 12 39	주변 환경을 안내하고 유도하고 확인하고 인지하기 위해 사용되는 보조기기
	주택 기타 토지용 안전 실비	3 18 33	바닥 및 계단용 미끄럼 방지 재료, 리프트용 안전장벽, 울타리, 문 등
의사소통 (communi-cation)	시간의 이해 훈련용 보조기기	3 05 15 09	시간의 개념과 기능에 대한 훈련을 위한 보조기기
	돈의 이해 훈련용 보조기기	3 05 15 12	돈의 기본적 개념과 기능을 훈련하는 보조기기

대분류체계	세부항목 체계		
	분류명	ISO 기준	설명
사회참여 (social participation)	여가활동 훈련용 보조기기	3 05 27 03	여가활동에 참여하도록 가르치는데 사용되는 보조기기
	사회적 행동 훈련용 보조기기	3 05 27 06	다른 사람과 상호작용하고 조화를 이루며 살도록 가르치는데 사용되는 보조기기
레크레이션/레저 (recreation/leisure)	놀이용 보조기기	3 30 03	규칙이 있는 게임, 구조적이지 않거나 체계화되지 않은 게임, 자발적 레크리에이션에 참여할 수 있게 해주는 보조기기

- 장기요양보험 복지용구 급여품목 확대
  - 現 장기요양보험 복지용구 급여의 구입품목 10종, 대여품목 6종, 구입 또는 대여품목으로 2종에서 구입품목 식사보조기기기, 알람약케이스, 인지활동 보조기기 3종 추가, 대여품목 팔, 다리, 몸통 운동장치 1종 추가, 구입 또는 대여품목으로 치매인형 1종 추가 필요

<복지용구 품목 확대(안)>

	구입품목(13종)	대여품목(7종)	구입 또는 대여품목(3종)
품목명	• 이동변기 • 목욕의자 • 성인용보행기 • 안전손잡이	• 수동휠체어 • 전동침대 • 수동침대 • 이동욕조	• 욕창예방 매트리스 • 경사로 (실내용, 실외용) • 치매인형(추가)
품목명	• 미끄럼 방지용품(미끄럼방지매트, 미끄럼방지액, 미끄럼방지양말) • 간이변기(간이대변기·소변기) • 지팡이 • 욕창예방 방석 • 자세변환용구 • 요실금팬티 • 식사보조기기(추가) • 알람약케이스(추가) • 인지활동 보조기기(추가)	• 목욕리프트 • 배회감지기 • 팔, 다리, 몸통 운동장치(추가)	

2. 기대효과

- 안전 및 모니터링 관련 보조기기 지원을 통해 치매노인의 안전한 일상생활을 도모하며 보호자의 노동강도를 감소시킬 수 있을 것으로 기대
- 심리/정서 관련 보조기기 지원을 통해 치매노인의 우울감 개선을 도모할 수 있을 것으로 기대

치매 보조기기 전달체계 마련

- 보조기기 전문 서비스의 필요

1 현황과 문제

1. 현황

- 現 장기요양보험 복지용구 급여의 경우 수급자의 신체기능 상태에 따라 필요하다고 공단이 인정한 품목에 대해 복지용구사업소를 통해 구입 또는 대여하여 사용할 수 있음

2. 문제

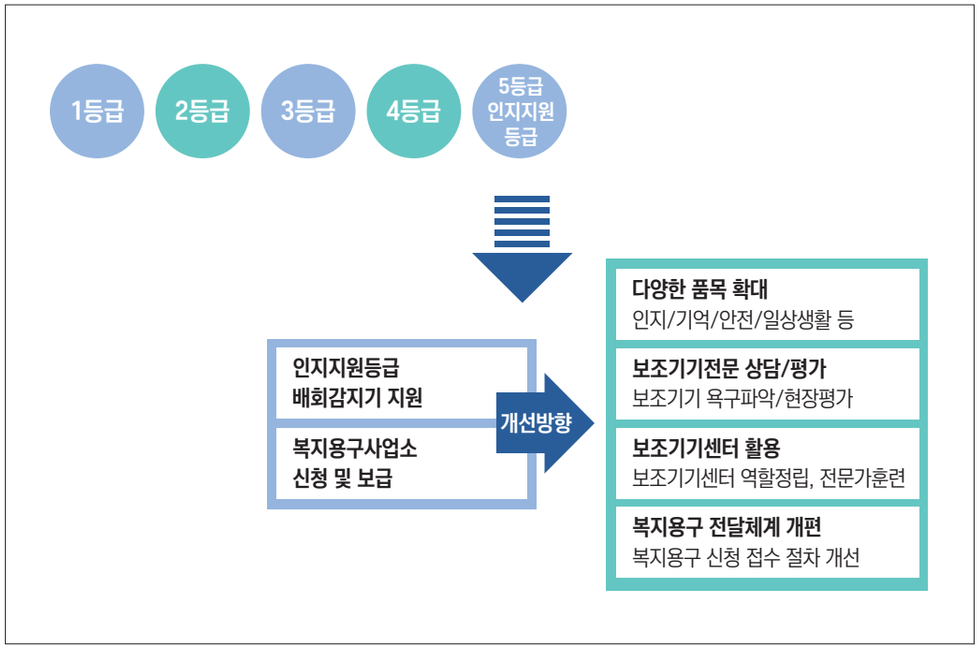
- 장기요양급여대상자가 복지용구 구입 또는 대여 시 대상자가 직접 품목을 선택하여 구입하는 형태로 사용자의 신체기능 및 환경특성에 따른 전문서비스가 부재한 상태임
- 이러한 전문서비스의 부재는 수급자로 하여금 보조기기의 선택 제한 및 부적합한 보조기기 사용을 초래할 수 있음
- 2017년 복지용구 생산 원가를 부풀려 부정수급 및 본인부담금 면제 조건으로 수급자를 모아 소개비를 챙긴 판매행위 등 약 1,370억 원 부정수급 사례가 나타남(이데일리, '17.11.21)
- 현 정부에서 실시되고 있는 치매 관련 정책 수준에서 보조기기 제도 문제점 중 하나로 치매 보조기기 전문서비스의 부재가 나타남(재가 치매노인 보조기기 효과성 검증 및 확대 방안 연구, 공진용 외, 2019)

2 제안 및 기대효과

1. 제안

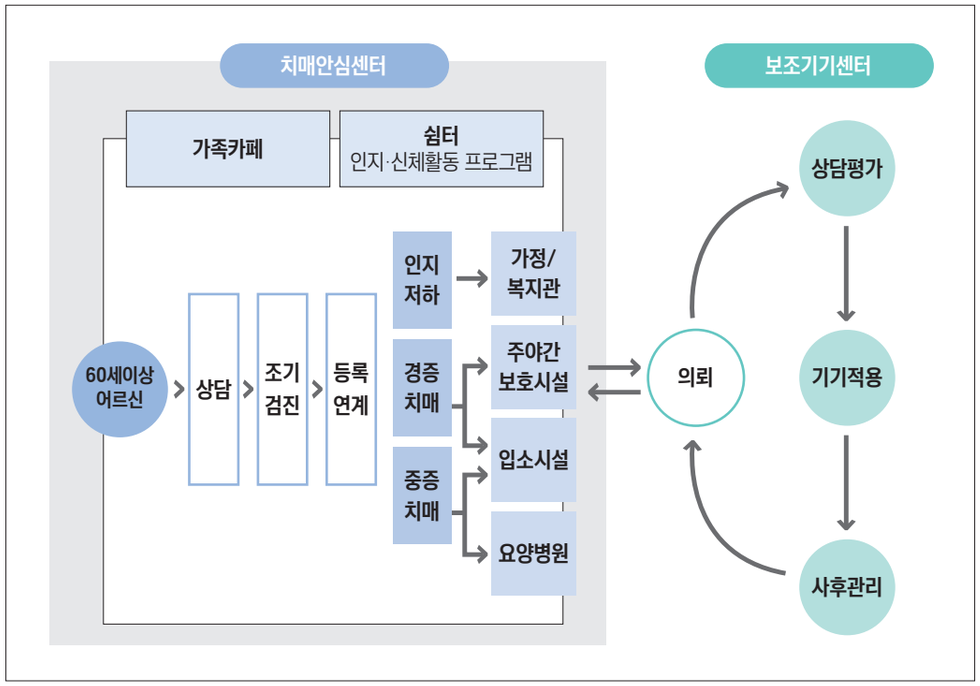
- 복지용구사업소와 보조기기센터 연계
- 복지용구 지원 품목 중 치매 보조기기로 배회감지기 하나에만 국한되어 있는 실정에 따라 품목 확대가 필요
- 치매 보조기기 품목 확대에 따른 복지용구 전달체계 개편 및 보조기기센터 업무내용 개편과 관련 근거 규정 필요
- 치매 보조기기 전문 상담/평가를 전문적으로 실시 가능한 전문가 활용 필요
- 전문가에 의한 상담평가와 환경평가를 통한 당사자의 욕구 파악과 품목의 선정 및 보급이 연계될 수 있는 전달체계 구축

<복지용구 확대 및 전달체계 개편 내용(안)>



- 치매안심센터와 보조기기센터 연계
  - 치매안심센터에서 치매 판정 후 보조기기 대상 의뢰를 통해 보조기기센터는 대상자와 보조기기 상담 평가 및 기기지원, 환경개조 서비스 필요 유무 파악
  - 전문 평가를 통한 공적급여 서비스 연계 및 적용 보조기기, 지원된 서비스 등 치매안심센터에 결과 공유
  - 기관간 서비스 연계를 위한 e-시스템 구축 및 개인정보 공유에 대한 제도 마련 필요

<치매안심센터와 보조기기센터 연계(안)>



- 치매전문보조기기센터 설립
  - 전국 17개 광역단위의 치매전담 보조기기 센터 설치 운영을 통해 지역별 치매안심센터 지원
  - 치매 전문가 배치와 더불어 돌봄 및 보조기기 사용자에 대한 전문적 교육 가능
  - 치매전문보조기기센터 설립을 통해 치매 및 인지장애 당사자 뿐만 아니라 치매노인의 가족, 돌봄제공자, 요양원 근무자, 자원봉사기관 등의 다양한 사용자에 대한 치매 보조기기 상담평가 및 정보제공, 대여서비스 등 전문적인 보조기기 서비스 제공

<독립적인 광역단위 치매전문보조기기센터 설립(안)>

치매전문보조기기센터
(Korea Dementia Technology;KDT)
- 치매노인 상담평가
- 치매보조기기 정보제공
- 치매보조기기 맞춤개조
- 치매보조기기 사후관리
- 치매보조기기 연계사업

유관협력기관
- 치매(안심)센터
- 보조기기센터
- 보건소
- 요양병원
- 복지관
- 관련협회

2. 기대효과

- 보다 체계적인 보조기기 서비스 전달체계 마련을 통한 서비스 대상자의 만족도 향상 도모
  - 전문가 개입을 통한 올바른 보조기기의 선택 및 사용 효과성 기대
- 치매 보조기기 서비스의 질적 향상을 도모하며, 부정수급을 예방함
  - 공적급여 연계 및 지원을 통한 정부 정책의 방향에 대한 신뢰도 향상 기대
  - 전문서비스를 통한 보조기기 욕구 창출 및 산업화를 이끌어내어 사회서비스와 산업이 공존할 기회로 작용

참고 해외 치매 보조기기 운영 사례(아일랜드)

2014년 아일랜드는 치매 국가 전략을 선포하였으며, 2015년 치매 전담 기관인 National Dementia Office(NDO)를 조직하였다. NDO는 치매 전략 실행에 있어서 필요한 사항을 마련하고 적용하며 전략에 맞게 진행되고 있는지를 점검하는 기관으로 아일랜드의 보건국, Health Department 산하 HSE(Health Service Executive; 건강 서비스 집행부)에 소속된 기관이다. 아일랜드에서는 국가 치매 전략의 일환으로 2014년에는 치매 보조기기 지원을 위해 Memory Technology Library(MTL)가 설치되었다. MTL에서는 치매 노인의 인지적 도움을 줄 수 있는 보조기기를 구비하고 상담과 대여를 실시하고 있다. MTL 프로젝트는 MTL을 설치하고 치매 또는 인지적 어려움이 있는 사람들과 보호자들에게 관련 보조기기 정보를 제공하고 필요한 경우 상담과 평가를 통해 적절한 보조기기를 추천하는 역할을 하고 있다.

치매 보조기기 관련 법/제도 개선

- 법/제도 개선을 통한 치매 보조기기 지원 확대 필요

1 현황과 문제

1. 현황

- 국내 장애인 및 노인과 관련된 법제도 중 치매를 직접적으로 관리하는 법률로는 치매관리법, 보조기기법, 국가정보화기본법, 노인장기요양보험 복지용구 지원과 관련한 법이 있음

2. 문제

- 치매관리법 제6조 치매관리종합계획의 수립 등에 따라 보건복지부는 제4차 치매관리종합계획을 발표('20.9월) 하였으나, 여전히 의료적 지원 및 인적자원 활용에 집중되어 있음. 또한 치매 노인을 위한 보조기기 지원 및 활용과 관련한 내용이 전무함
- 장애인보조기기 교부사업은 현재 장애인·노인 등을 위한 보조기기 지원 및 활용 촉진에 관한 법률에 따라 교부되고 있으나 교부 대상자는 장애인복지법 제32조의 규정에 따른 등록 장애인으로 한정됨
- 국가정보화기본법 제34조 정보통신제품의 지원 대상 또한 장애인복지법 제2조에 따른 장애인, 국민기초생활보장법 제2조제1호에 따른 수급권자, 그 밖에 경제적, 지역적, 신체적 또는 사회적 제약으로 인하여 정보를 이용하기 어려운 사람으로 대통령령이 정하는 사람으로 한정되어 있음

2 제안 및 기대효과

1. 제안

- 치매관리법 개정 및 보조기기 관련내용 신설
  - 치매관리법 제6조(치매관리종합계획의 수립 등) 제2항(종합계획에는 다음 각 호의 사항이 포함되어야 한다)에 **"치매에 필요한 보조기기 지원"** 내용 추가
  - 제12조(치매환자의 의료비 지원 사업), 제12조2(치매환자의 가족지원 사업), 제12조3(성년후견제이용지원) 뒤로 **"제12조4(치매환자의 보조기기 지원 사업)"** 법조항을 신설
  - 제16조2(광역치매센터의 설치) 제1항(시도지사는 치매관리에 관한 다음 각 호의 업무를 수행하게 하기 위하여 보건복지부장관과 협의하여 광역치매센터를 설치·운영할 수 있다) **"제7호(치매에 관한 인식 개선 홍보) 뒤로 제8호(치매보조기기 지원을 위한 연계사업)"** 내용 추가
  - 제17조2(치매상담전화센터의 설치) 뒤로 **"18조(광역치매보조기기센터의 설치) 제1항(도지사는 치매관리에 관한 다음 각 호의 업무를 수행하기 위하여 보건복지부장관과 협의하여 광역치매보조기기센터를 설치·운영할 수 있다), 제2항(광역치매보조기기센터는 다음 각호의 업무를 수행한다), 제1호(치매보조기기 관련 상담 및 평가), 제2호(치매보조기기 정보제공), 제3호(치매보조기기 맞춤개조), 제4호(치매보조기기 사후관리), 제5호(치매보조기기 교육 및 홍보), 제6호(치매가족의 보조기기 지원)** 내용 신설

<치매관리법 개정(안) 신/구 대조표>

	기존 법 내용	추가 및 신설 내용
제6조	제6조 치매관리종합계획의 수립 등 ①보건복지부장관은 제7조에 따른 국가치매관리위원회의 심의를 거쳐 치매관리에 관한 종합계획을 5년마다 수립하여야 한다. 종합계획 중 대통령령으로 정하는 중요한 사항을 변경하는 경우에도 또한 같다. ②종합계획에는 다음 각 호의 사항이 포함되어야 한다. 1. 치매의 예방/관리를 위한 기본시책 2. 치매검진사업의 추진계획 및 추진방법 3. 치매환자의 치료/보호 및 관리 4. 치매에 관한 교육 및 홍보 5. 치매에 관한 조사/연구 및 개발 6. 치매환자에 필요한 전문인력 양성 7. 치매환자가족에 대한 지원 8. 그 밖에 치매관리에 필요한 사항	제6조 치매관리종합계획의 수립 등 ①보건복지부장관은 제7조에 따른 국가치매관리위원회의 심의를 거쳐 치매관리에 관한 종합계획을 5년마다 수립하여야 한다. 종합계획 중 대통령령으로 정하는 중요한 사항을 변경하는 경우에도 또한 같다. ②종합계획에는 다음 각 호의 사항이 포함되어야 한다. 1. 치매의 예방/관리를 위한 기본시책 2. 치매검진사업의 추진계획 및 추진방법 3. 치매환자의 치료/보호 및 관리 4. 치매에 관한 교육 및 홍보 5. 치매에 관한 조사/연구 및 개발 6. 치매환자에 필요한 전문인력 양성 7. 치매환자가족에 대한 지원 **8. 치매에 필요한 보조기기 지원** 9. 그 밖에 치매관리에 필요한 사항

	기존 법 내용	추가 및 신설 내용
제12조3	해당없음	**제12조3(치매환자의 보조기기 지원 사업) ①국가와 지방자치단체는 치매환자에 필요한 보조기기 지원에 대한 예산을 지원할 수 있다. ②제1항에 따른 보조기기 지원의 대상, 기준, 방법 등에 필요한 사항은 보건복지부령으로 정한다.**
제16조2	제16조2(광역치매센터의 설치) ①시도지사는 치매관리에 관한 다음 각 호의 업무를 수행하게 하기 위하여 보건복지부장관과 협의하여 광역치매센터를 설치·운영할 수 있다 1. 치매관리사업계획 2. 치매연구 3. 노인복지시설 등에 대한 기술지원 4. 치매 관련 시설/인프라 등 자원조사 및 연계체계 마련 5. 치매 관련 종사인력에 대한 교육/훈련 6. 치매환자 및 가족에 대한 치매의 예방 및 교육 및 홍보 7. 치매에 관한 인식 개선 홍보 8. 그밖에 보건복지부장관이 정하는 치매 관련 업무	제16조2(광역치매센터의 설치) ①시도지사는 치매관리에 관한 다음 각 호의 업무를 수행하게 하기 위하여 보건복지부장관과 협의하여 광역치매센터를 설치·운영할 수 있다 1. 치매관리사업계획 2. 치매연구 3. 노인복지시설 등에 대한 기술지원 4. 치매 관련 시설/인프라 등 자원조사 및 연계체계 마련 5. 치매 관련 종사인력에 대한 교육/훈련 6. 치매환자 및 가족에 대한 치매의 예방 및 교육 및 홍보 7. 치매에 관한 인식 개선 홍보 **8. 치매보조기기 지원을 위한 연계사업** 9. 그밖에 보건복지부장관이 정하는 치매 관련 업무
제18조	해당없음	**제18조 광역치매보조기기센터의 설치 ①시도지사는 치매관리에 관한 다음 각 호의 업무를 수행하게 하기 위하여 보건복지부장관과 협의하여 광역치매보조기기센터를 설치・운영할 수 있다.**

	기존 법 내용	추가 및 신설 내용
제18조	해당없음	**②광역치매보조기기센터는 다음 각 호의 업무를 수행한다. 1. 치매보조기기 관련 상담 및 평가 2. 치매보조기기 정보제공 3. 치매보조기기 맞춤개조 4. 치매보조기기 사후관리 5. 치매보조기기 교육 및 홍보 6. 치매가족의 보조기기 지원**

- 보조기기법 개정 및 치매 보조기기 관련내용 신설
  - 보조기기법 제3조(정의) 제1항(장애인등이란)에 "「치매관리법」 제2조에 따른 치매환자 등을 말한다" 내용 추가
  - 제14조(지역보조기기센터) 제1항(특별시장, 광역시장, 특별자치시장, 도시자, 특별자치도지사는 다음 각 호의 업무를 수행하기 위하여 지역보조기기센터를 설치 운영할 수 있다) 제6항(다른 법률에 따른 보조기기 교부 등에 관한 협조) 뒤로 "제7항(치매환자에 대한 보조기기 사업 연계 및 수행)" 내용 신설

<보조기기법 개정(안) 신/구 대조표>

	기존 법 내용	추가 및 신설 내용
제3조	제3조 정의 이 법에서 사용하는 용어의 뜻은 다음과 같다. 1. "장애인등"이란 장애인복지법 제2조에 따른 장애인, 노인장기요양보험법 제2조1호에 따른 노인등, 국가유공자등 예우 및 지원에 관한 법률, 제4조에 따른 국가유공자 등을 말한다.	제3조 정의 이 법에서 사용하는 용어의 뜻은 다음과 같다. 1. "장애인등"이란 장애인복지법 제2조에 따른 장애인, 노인장기요양보험법 제2조1호에 따른 노인 등, 국가유공자등 예우 및 지원에 관한 법률, 제4조에 따른 국가유공자, **치매관리법 제2조에 따른 치매환자 등을 말한다.**

제3조	2. “보조기기”란 장애인등의 신체적, 정신적 기능을 향상/보완하고 일상활동의 편의를 돕기 위하여 사용하는 각종 기계/기구/장비로서 보건복지부령으로 정하는 것을 말한다. 3. “보조기기서비스”란 장애인등이 보조기기를 확보하고 효율적으로 활용할 수 있도록 제공되는 일련의 지원을 말한다.	2. “보조기기”란 장애인등의 신체적, 정신적 기능을 향상/보완하고 일상활동의 편의를 돕기 위하여 사용하는 각종기계/기구/장비로서 보건복지부령으로 정하는 것을 말한다. 3. “보조기기서비스”란 장애인등이 보조기기를 확보하고 효율적으로 활용할 수 있도록 제공되는 일련의 지원을 말한다.
제14조	제14조 지역보조기기센터 ①특별시장, 광역시장, 특별자치시장, 도지사, 특별자치도지사는 다음 각 호의 업무를 수행하기 위하여 지역보조기기센터를 설치·운영 할 수 있다. 1. 보조기기 관련 상담.평가, 적용, 자원연계 및 사후관리 등 사례관리사업 2. 보조기기 전시,체험장 운영 3. 보조기기 정보제공 및 교육,홍보 4. 보조기기 서비스 관련 지역 연계 프로그램 운영 5. 보조기기 장기 및 단기대여, 수리, 맞춤 개조와 제작, 보완 및 재사용 사업 6. 다른 법률에 보조기기 교부 등에 관한 협조 7. 중앙센터가 수행하는 사업에 대한 협력 8. 그 밖에 보건복지부장관이 정하는 사업	제14조 지역보조기기센터 ①특별시장, 광역시장, 특별자치시장, 도지사, 특별자치도지사는 다음 각 호의 업무를 수행하기 위하여 지역보조기기센터를 설치,운영할 수 있다. 1. 보조기기 관련 상담.평가, 적용, 자원연계 및 사후관리 등 사례관리사업 2. 보조기기 전시,체험장 운영 3. 보조기기 정보제공 및 교육,홍보 4. 보조기기 서비스 관련 지역 연계 프로그램 운영 5. 보조기기 장기 및 단기대여, 수리, 맞춤 개조와 제작, 보완 및 재사용 사업 6. 다른 법률에 보조기기 교부 등에 관한 협조 **7. 치매환자에 대한 보조기기 사업 연계 및 수행** 8. 중앙센터가 수행하는 사업에 대한 협력 9. 그 밖에 보건복지부장관이 정하는 사업

- 국가정보화기본법 지원 대상 범위 개정
  - 국가정보화기본법 제34조(정보통신제품의 지원)에서 지원대상의 범위를 **“「치매관리법」 제2조에 따른 치매환자 등을 말한다”** 내용 추가

<국가정보화기본법 개정(안) 신/구 대조표>

	기존 법 내용	추가 및 신설 내용
제34조	제34조 정보통신제품의 지원국가기관과 지방자치단체는 다음 각호의 어느 하나에 해당하는 사람에게 대통령령으로 정하는 바에 따라 유상 또는 무상으로 정보통신제품을 제공할 수 있다. 1. 장애인복지법 제2조에 따른 장애인 2. 국민기초생활보장법 제2조제1호에 따른 수급권자 3. 그밖에 경제적, 지역적, 신체적 또는 사회적 제약으로 인하여 정보를 이용하기 어려운 사람으로서 대통령령이 정하는 사람	제34조 정보통신제품의 지원국가기관과 지방자치단체는 다음 각호의 어느 하나에 해당하는 사람에게 대통령령으로 정하는 바에 따라 유상 또는 무상으로 정보통신제품을 제공할 수 있다. 1. 장애인복지법 제2조에 따른 장애인 2. 국민기초생활보장법 제2조제1호에 따른 수급권자 **3. 치매관리법 제2조에서 규정하고 있는 치매환자** 4. 그밖에 경제적, 지역적, 신체적 또는 사회적 제약으로 인하여 정보를 이용하기 어려운 사람으로ㄴ서 대통령령이 정하는 사람

- 노인장기요양법 복지용구 급여범위 및 기준 개정
  - 노인장기요양법 시행령 제2조(급여방식 및 급여품목) 제1항(복지용구 급여는 노인장기요양보험법 시행령 제9조에 따른 기타 재가급여를 제공하는 기관(이하 복지용구사업소라 한다)에 의하여 제공된다.)에 “단, 치매관련 급여는 보조기기센터에 의하여 제공한다.” 내용 추가
  - 제3항(제1항에 따른 급여품목은 다음 각호와 같다)에서 제2호(대여품목) 중에서 바. 배회감지기 뒤에 “사. 배회감지기 이외 치매 관련 보조기기 추가” 내용을 포함

<노인장기요양법(복지용구 급여범위/급여기준 등에 관한 고시) 개정(안) 신/구 대조표>

	기존 법 내용	추가 및 신설 내용
제2조	제2조 급여방식 및 급여품목 ①복지용구 급여는 노인장기요양보험법 시행령 제9조에 따른 기타 재가급여를 제공하는 기관(이하 복지용구사업소라 한다)에 의하여 제공된다.	제2조 급여방식 및 급여품목 ①복지용구 급여는 노인장기요양보험법 시행령 제9조에 따른 기타 재가급여를 제공하는 기관(이하 복지용구사업소라 한다)에 의하여 제공된다. .....

	기존 법 내용	추가 및 신설 내용
제2조	③제1항에 따른 급여품목은 다음 각 호과 같다. 1. 구입품목 가. 이동변기 나. 목욕의자 ..... 2. 대여품목 가. 수동휠체어 나. 전동침대 다. 수동침대 라. 이동욕조 마. 목욕리프트 바. 배회감지기 사. 경사로	③제1항에 따른 급여품목은 다음 각 호과 같다. 1. 구입품목 가. 이동변기 나. 목욕의자 ..... 2. 대여품목 가. 수동휠체어 나. 전동침대 다. 수동침대 라. 이동욕조 마. 목욕리프트 바. 배회감지기 **사. 배회감지기 이외 치매관련 보조기기 추가** 아. 경사로

2. 기대효과

- 치매 보조기기 관련 법/제도 개정을 통한 급여/품목 확대 및 보조기기 서비스 전달체계 구축이 이루어질 수 있음
  - 전문서비스 및 급여/품목 확대에 따른 치매 노인의 삶의 질 향상을 도모할 수 있음
- 의료적, 인적 지원의 한계를 벗어나 치매 노인의 존엄을 유지 할 수 있음
  - 보조기기 활용을 통해 독립 또는 보다 적은 인적 도움으로 독립적인 생활을 영위할 수 있음

치매 보조기기 R&D 확대

- 한국형 치매 보조기기 연구개발 필요

1 현황과 문제

1. 현황

- 제4차 치매관리 종합계획('20.9월)의 초고령사회에 대응한 치매연구 및 기술개발 지원의 핵심과제로 유관기관 자료연계를 통한 치매종합정보DB 구축, 치매 관련 코호트 구축 및 통합 관리, 치매 연구 통합 플랫폼 구축, 인지능력 강화를 위한 디지털 치료기기 개발, ICT 기술을 활용한 주거안전 강화로 나타남
- 2020년 보조기기 산업 실태 조사에 따르면 최근 3년동안 보조기기의 생산, 제조 관련 연구개발 활동을 한 적이 있는 업체는 9.5%로 나타남

2. 문제

- 현 정부에서 실시되고 있는 치매 관련 정책 수준에서 보조기기 제도 문제점으로 치매 보조기기 R&D 부족 의견이 도출됨
  - 치매 관련 보조기기 서비스 확대를 위한 해결방안으로 치매 보조기기 시장 확대를 위해 R&D가 필요하다는 의견이 7.62점/10.0점으로 나타나 치매 보조기기 품목의 확대와 더불어 시장성을 확대하기 위해 국내 기술을 접목하는 R&D 사업 또한 활성화가 필요(재가 치매노인 보조기기 효과성 검증 및 확대 방안 연구, 공진용 외, 2019)

2 제안 및 기대효과

1. 제안

- 다양한 영역의 보조기기 연구개발 필요
  - 복지용구에서 지급 서비스되고 있는 배회감지기 뿐만 아니라 이외 인지, 기억, 안전, 의사소통, 사회참여, 레크리에이션 및 레저 영역 등의 다양한 영역의 보조기기 연구개발 필요

- 치매 보조기기의 다양한 정보 제공을 위한 종합정보시스템(D/B) 개발 필요
- 문화적 특성을 고려한 보조기기의 국산화 필요

• 치매노인의 인지기능을 보완할 수 있는 보조기기의 연구개발 필요

- 치매노인의 삶의 패턴을 스스로 학습하여 맞춤형 서비스를 제공할 수 있는 감성지능형 보조기기의 연구개발 필요
- 치매노인을 보조하는 데이터는 지역사회에 저장 및 관리하여 의료기관이 이에 접근할 수 있는 시스템을 구축
- 치매노인이 요양기관 밖에서도 기능 수준에 맞는 활동을 안전하게 수행할 수 있는 시스템 구축 필요

2. 기대효과

• 치매노인의 일상생활에 직접적인 삶의 질 개선을 기대할 수 있음

- 보조기기 사용을 통한 지역사회 돌봄의 일환으로 활용 가능
- 보호자의 보호 경감에 도움
- 지역사회 내에서 치매노인 개개인의 기능 수준에 맞는 안전하며 독립적인 활동 수행 가능

• 종합적인 데이터베이스 구축을 통한 정보 활용 및 이용의 수월성 확대

• 치매 보조기기의 국산화 및 국외 수출 기대

참고문헌

- 공진용, 김정헌, 김미정, 안나연(2019). 재가 치매노인 보조기기 효과성 검증 및 확대방안 연구
- 경기도재활공학서비스연구지원센터(2021). 온택트(ontact) 보조기기 심포지엄 치매노인 보조기기 지원 확대 방안
- 보건복지부(2021). 2021 치매정책 사업안내
- 보건복지부(2020). 제4차 치매관리종합계획
- 국가법령정보센터. 치매관리법[시행 2021. 6. 30.][법률 제17795호, 2020. 12. 29., 일부개정](law.go.kr)
- 국가법령정보센터. 장애인·노인 등을 위한 보조기기 지원 및 활용촉진에 관한 법률[시행 2018. 12. 30.][법률 제14891호, 2017. 9. 19., 일부개정](law.go.kr)
- 국가법령정보센터. 국가정보화 기본법[시행 2013. 11. 23.][법률 제11764호, 2013. 5. 22., 일부개정](law.go.kr)
- 국가법령정보센터. 노인장기요양보험법[시행 2021. 6. 30.][법률 제17777호, 2020. 12. 29., 일부개정](law.go.kr)
- 국립재활원(2021). 2020년 보조기기 산업실태 조사
- 이데일리(2017.11.21.). 원가 부풀려 433억 챙긴 복지용구 업체 무더기 적발

05
부록

현장평가 기록지(2018~2019)

간이 정신상태 검사지(MMSE-DS)

치매노인 보조기기 지원 사업 현장평가 기록지 (2020~2021)

치매노인 보조기기 사용실태 및 만족도 조사지

치매 보조기기 지원 사업 대상자 평가

서비스 신청 동의 및 개인정보 활용 동의

경기재활공학센터의『치매 보조기기 사업』에 참여하는 것에 동의합니다. 사업 진행 중 필요에 따라 제공한 개인정보를 관련기관 및 관련전문가들과 공유할 수 있음을 동의합니다.

어르신과의 관계: _____ **이름**: _____ (인)

[기본정보]

성 명			
성 별	□ 남 □ 여	**생년월일**	/ / / (세)
주 소			
연락가능한	**집전화**:	**휴대전화**:	
소득수준	□ 국민기초수급권자 □ 차상위 계층 □ 건강보험납부	**집소유 여부**	□ 자가 □ 전세 □ 월세 □기타(_____)
동거형태	□ 혼자생활 □ 배우자와 함께 생활 □ 가족과 함께 생활 □보호자와 함께 생활 □ 기타		
주거형태 및 생활	□ 아파트(__층) □ 단독주택(__층) □ 연립(__층) □ 기타(_____) / _____평 □ 입식생활(침대, 소파 등 사용) □ 좌식생활		
주 보호자:	관계: _____ 연락처: _____		
기 타			

상담일: 년 월 일 **상담자:** _____(인)

치매 보조기기 지원 사업 대상자 평가

[건강활동 관련정보]

현재 복용중인 관련 약	□ 치매 □ 고혈압 □ 당뇨 □ 관절염 □ 눈 질환 □ 기타 (_____)
치매진단유무	□ 선별검사(mmse-ds)에 의한 치매 의심 □ 선별검사(mmse-ds)에 의한 확정적 치매 □ 치매진단(현장평가 시 증빙자료 추가 제출) □ 치매진단(사업 신청접수 시 제출)
의사소통	□ 문제없음 □ **대부분 알아 들으며** 필요한 것을 **말로 요구할 수 있음** □ 의사표현에 **어려움이 있지만** 알아 들을 수 있고 필요한 것을 **몸짓이나 다른 방법**으로 표현할 수 있음 □ 말은 할 수 있으나 **알아 듣지 못하고 필요한 것도 요구할 수 없음** □ **의사소통이 가능하다고 판단되지 않음**
사회서비스	□ 노인장기요양보험 급여 대상 (등급: ____ 받는 서비스: _____) □ 노인장기요양보험 **미** 급여 대상 □ 그 외 다른 사회서비스 (_____)
설치된 편의시설	□ 없음 □ 안전 손잡이(실내) □ 엘리베이터 □ 경사로
사용 중인 보조기기 (복지용구)	

[위험요소 체크 리스트]

□ 낙상 (최근 3 개월) (낙상장소: _____) (낙상횟수: _____회/월)
□ 밤에 화장실 사용 (약 ____회)
□ 적절하지 않은 시간에 집을 나서가나 목적없는 돌아다님을 발견함 (최근 3 개월) (약 ____회)
□ 낯선 사람에게 문을 그냥 열어줌 (최근 3 개월)
□ 문을 열어 두거나 창문을 이유없이 열어둠 (최근 3 개월)
□ 가스불 또는 전열기구(전기장판, 난로 등)를 사용함
□ 수도꼭지나 전원 플러그를 사용함
□ 생활이 매우 단조로움
□ 시각, 청각, 이동능력등에 장애가 있음

치매 보조기기 지원 사업 대상자 평가

[일상생활 수행정도 (바델인덱스)]

					날짜 년 월 일
항목 | 점수	**3 점**	**2 점**	**1 점**	**0 점**	**점수**
대변조절		문제 없음	가끔 조절 실패함 (주 1 회)	전혀 조절 못함 (또는 관장필요)	
소변조절		문제 없음 (7 일 이상)	가끔 조절 실패함 (하루 1 회 미만)	전혀 조절 못함, 또는 카테너 (도뇨관 사용)	
꾸미기(단장하기, Grooming)			독립적	도움이 필요함	
화장실 사용하기		독립적	약간의 도움 필요하지만 어느정도 혼자 가능함	혼자서 불가능	
식사하기		음식이 앞에 있으면 혼자 가능함	일부 도움 필요함	혼자 식사 불가능함	
옮겨가기 (침상과 의자사이, Transfer)	독립적	약간의 도움 (말 또는 신체적 도움) 필요함	1-2 사람 정도의 상당한 도움이 필요함	이동 불가능함	
이동하기	독립적 (지팡이 이용가능)	한 사람의 도움으로 걸을 수 있음 (말로하는 혹은 신체적도움)	휠체어에 의존하여 혼자 가능함	전혀 이동 불가능함	
옷입고 벗기		독립적(단추, 지퍼, 끈묶기 포함)	절반 정도는 혼자서 입을 수 있음	혼자서 불가능함	
계단이동		독립적	말로 하는 혹은 신체적인 도움이 필요함 (승강기 이용포함)	이동 불가능함	
몸씻기(목욕, 샤워)			독립적으로 가능함	다른 사람 도움 필요함	
전반적인 생활 도움 수준	**독립적 (20)** **약간 의존(16-19)** **중간정도의 의존 (11-15)** **매우 의존 (6-10)** **전적으로 의존 (0-5)**				총점:

초기 평가 응답자: _____

대상자와 관계: _____

평 가 자: _____ (인)

치매 보조기기 지원 사업 대상자 평가

[문제생활 우선순위 평가지]

[**초기평가**]

일상생활 항목 1	**중요함 측정**				
	① 전혀 중요하지 않음	② 별로 중요하지 않음	③ 다소 중요함	④ 아주 중요함	⑤ 가장 중요함
	어려움 측정				
	① 전혀 어려움 없음	② 아주 약간 어려움	③ 약간 어려움	④ 많이 어려움	⑤ 너무 어려워 할 수 없음
점수: _____ 점	측정치: 측정된 중요함 값 X (+) 측정된 어려움 값				

일상생활 항목 2	**중요함 측정**				
	① 전혀 중요하지 않음	② 별로 중요하지 않음	③ 다소 중요함	④ 아주 중요함	⑤ 가장 중요함
	어려움 측정				
	① 전혀 어려움 없음	② 아주 약간 어려움	③ 약간 어려움	④ 많이 어려움	⑤ 너무 어려워 할 수 없음
점수: _____ 점	측정치: 측정된 중요함 값 X (+) 측정된 어려움 값				

일상생활 항목 3	**중요함 측정**				
	① 전혀 중요하지 않음	② 별로 중요하지 않음	③ 다소 중요함	④ 아주 중요함	⑤ 가장 중요함
	어려움 측정				
	① 전혀 어려움 없음	② 아주 약간 어려움	③ 약간 어려움	④ 많이 어려움	⑤ 너무 어려워 할 수 없음
점수: _____ 점	측정치: 측정된 중요함 값 X (+) 측정된 어려움 값				

일상생활 항목 4	**중요함 측정**				
	① 전혀 중요하지 않음	② 별로 중요하지 않음	③ 다소 중요함	④ 아주 중요함	⑤ 가장 중요함
	어려움 측정				
	① 전혀 어려움 없음	② 아주 약간 어려움	③ 약간 어려움	④ 많이 어려움	⑤ 너무 어려워 할 수 없음
점수: _____ 점	측정치: 측정된 중요함 값 X (+) 측정된 어려움 값				
일상생활 항목 5	**중요함 측정**				

치매 보조기기 지원 사업 대상자 평가

	① 전혀 중요하지 않음	② 별로 중요하지 않음	③ 다소 중요함	④ 아주 중요함	⑤ 가장 중요함
	어려움 측정				
	① 전혀 어려움 없음	② 아주 약간 어려움	③ 약간 어려움	④ 많이 어려움	⑤ 너무 어려워 할 수 없음
점수: _____ 점	측정치: 측정된 중요함 값 X (+) 측정된 어려움 값				

일상생활 항목 6	**중요함 측정**				
	① 전혀 중요하지 않음	② 별로 중요하지 않음	③ 다소 중요함	④ 아주 중요함	⑤ 가장 중요함
	어려움 측정				
	① 전혀 어려움 없음	② 아주 약간 어려움	③ 약간 어려움	④ 많이 어려움	⑤ 너무 어려워 할 수 없음
점수: _____ 점	측정치: 측정된 중요함 값 X (+) 측정된 어려움 값				

일상생활 항목 7	**중요함 측정**				
	① 전혀 중요하지 않음	② 별로 중요하지 않음	③ 다소 중요함	④ 아주 중요함	⑤ 가장 중요함
	어려움 측정				
	① 전혀 어려움 없음	② 아주 약간 어려움	③ 약간 어려움	④ 많이 어려움	⑤ 너무 어려워 할 수 없음
점수: _____ 점	측정치: 측정된 중요함 값 X (+) 측정된 어려움 값				

일상생활 (*항목 1 점수*) + (*항목 2 점수*) + (*항목 3 점수*) + (*항목 4 점수*) + (*항목 5 점수*) + (*항목 6 점수*) + (*항목 7 점수*) =

총 점: _____ 점

치매 보조기기 지원 사업 대상자 평가

[행동심리 증상 평가]

1	**망상** 예 □ 아니오 □	사람들이 무엇을 훔쳐 갔다고 믿거나 자기를 헤치려 한다고 잘못 믿고 있습니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2	**환각** 예 □ 아니오 □	누군가의 목소리를 듣는 것처럼 행동합니까? 사람이 없는데도 사람이 있는 것처럼 그 사람과 대화합니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3	**초조/공격성** 예 □ 아니오 □	고집이 세졌습니까? 또는 주위 사람들이 도와주려 할 때 도와주는 것을 저항할 때가 있습니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
4	**우울/낙담** 예 □ 아니오 □	슬퍼보이거나 기분이 처져 있습니까? 울 때가 있습니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5	**불안** 예 □ 아니오 □	보호자와 떨어져 있으면 불안해하거나 화를 냅니까? 다음과 같이 신경이 예민해 보이는 증상이 있습니까? 즉, 숨이 차다고 호소 하거나 한숨을 쉬거나 느긋해 할 줄 모르고 매우 긴장되어 보이는 것 등을 말합니다. 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
6	**다행감/들뜬 기분** 예 □ 아니오 □	특별한 이유 없이 너무 행복해 보이거나 기분이 좋아 보입니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
7	**무감동/무관심** 예 □ 아니오 □	일상생활에 대한 관심이 줄거나 다른 사람의 활동이나 계획에 대해서 흥미가 줄었습니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
8	**탈억제** 예 □ 아니오 □	충동적으로 행동합니까? 예를 들어, 모르는 사람에게 마치 잘 아는 것처럼 말을 잘 건냅니까? 또는 상대방의 기분을 생각하지 않고 말하거나 감정을 상하게 하는 말을 합니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
9	**과민/불안정** 예 □ 아니오 □	조바심을 내거나 쉽게 화를 냅니까? 예정된 일을 기다릴 때 또는 예정된 일이 늦어졌을 때 잘 참지 못합니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
10	**이상운동 증상** 예 □ 아니오 □	반복적인 행동을 보입니까? 예를 들어 특별한 목적 없이 집 안에서 왔다갔다 하거나 단추나 그 밖의 물건을 만지작거리거나 장롱이나 서랍을 뒤지는 등 반복해서 하는 행동이 있습니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

11	**수면/야간행동** 예 □ 아니오 □	밤에 자다가 주위 사람을 깨우거나 아침에 너무 일찍 일어나거나 또는 낮에 지나치게 낮잠을 많이 자는 행동을 보입니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
12	**식욕/식습관의 변화** 예 □ 아니오 □	체중이 줄거나 늘었습니까? 또는 좋아하는 음식의 종류가 바뀌었습니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

[평가자 기입란]

추천보조기기

보조기기명	추천사유(보조기기 사용환경 평가 및 설치가능여부 등을 파악하여 서술)

■ 보조기기 사용 및 보관의 공간 접합성			
넓음( )	적당함( )	다소 좁음( )	매우 좁음( )

■ 주 보호자의 상담협조			
매우 협조적( )	다소 협조적( )	비 협조적( )	매우 비 협조적( )

■ 보조기기 적용시 주 보호자에 의한 사용 적극성 (의지)			
매우 높음( )	다소 높음( )	다소 낮음( )	매우 낮음( )

<부록 1>

보조기기 수요평가

문제생활 우선순위 평가지

(IPPA: Individually Prioritized Problem Assessment)

상담자는 치매 어르신이 일상생활 중 어려움이 있는 활동을 찾아 알맞은 보조기기를 적용하기 위해 어르신의 주 보호자를 상담한다. 다음은 상담자의 질문 내용이다.

"어르신의 보조기기 필요 분야에 대해서 알아보려고 합니다. 최근 한달 동안 어르신의 일상생활 중 문제가 되었던 것을 생각 해주세요. 일상생활이라는 것은, **예를 들면 문 밖에 나간다든지, 식사를 한다든지, TV 를 본다든지 하는 생활입니다. 식사 준비나 장보기 같은 다소 복잡한 일상생활 들도 있습니다. 이런 일상생활 중에서 전혀 할 수 없는 것들도 괜찮고, 자주 했으면 하는 것이나, 쉽게 했으면 하는 것도 괜찮습니다.** 생활 중 문제가 되어 보조기기를 사용해서 도움이 될 만한 것이 있을까요?" (상담자는 대상자가 이해를 할 수 있도록 추가 설명을 할 수 있다.)

대상자가 리스트를 작성을 마무리 했거나, 리스트 작성에 시간이 오려걸리거나, 어려움을 호소할 경우 **일상생활 체크리스트(부록 2)**를 보여 주며 다음과 같이 이야기 한다.

"여기 있는 항목들을 한번 보시고 혹시 빠진 부분이 있는 살펴 봐주세요." (대상자는 추가적으로 작성할 수 있다.)

대상자가 기술한 여러개의 일상생활 항목들 중 중요하다고 생각되는 것 7 개를 선별하도록 한다. 상담자는 선별한 7 개의 일상생활 항목을 **[문제생활 우선순위 평가지]** 각 항목란에 기입한다.

"이 생활항목 중에서 보조기기를 사용해서 해결되거나 좀 나아졌으면 좋겠다고 생각하는 항목 7 개만 골라 주세요."

*문제생활 리스트는 꼭 7 개가 될 필요는 없다.

[문제생활 우선순위 평가지]는 대상자가 느끼는 치매 어르신의 문제생활의 중요도와 어려움 정도를 측정할 수 있다.

계산방법: 총점 = 각 항목의 (측정된 중요함 값) X (측정된 어려움 값) 의 합

[문제생활 우선순위 평가지] 사후평가는 초기평가에서 측정한 생활의 중요성은 그대로 두고 어려움만 다시 평가한다. 이때 응답자는 초기평가와 같은 사람이어야 한다. 응답자에게 초기평가 기록은 보여주지 않고 같은 질문을 한다. 계산방법은 초기평가시와 같은 방법으로 실시한다. 이때 일상생활 중요성은 초기평가의 점수를 사용하여 계산한다.

치매 보조기기 지원 사업 대상자 평가

<부록 1>

[일상생활 항목 분류]

몸 관리 목욕 / 샤워 머리, 이, 피부, 발 관리 옷 입기 / 옷 벗기 식사하기 / 마시기 화장실 이용하기 수면과 휴식 정해진 시간에 일어나기 약 먹기와 같은 건강유지하기	**여가활동** TV 보기 음악이나 라디오 듣기 신문이나 잡지 읽기 기분전환 활동 화초 가꾸기 취미 활동 운동
이동하기 집안에서 다니기 집 밖에서 다니기 계단 오르기 의자에 앉고 일어나기 침대로 들고 나기 차에 타고 내리기	**의사소통** 대화하기 전화 사용 읽기 / 쓰기
모니터링 낙상감지 실내 배회 모니터링 실외 배회 모니터링	**안전 / 보안** 보일러 사용 / 집안온도 유지 불이 났을 때 경보 작동 출입문 잠금, 해제 및 열림 필요시 도움 요청

치매 보조기기 지원 사업 대상자 평가

<부록 2>

치매 환자 행동심리 증상 평가

다음은 기억장애나 치매가 생긴 환자의 행동에 어떤 변화가 있는지에 대한 질문입니다. 다음과 같은 증상이 현재 있다고 하더라도 기억장애나 치매가 있기 전부터 있었던 증상이라면 없다고 답해야 합니다. 질문에 성실하게 답변하여 주십시오.

다음과 같은 증상들이 지난 달(시기)에 있었으면"예"라고 답해 주시고, 그렇지 않으면"아니오"로 답해 주십시오. 그리고 각 문항마다 증상의 심한 정도를 1~10점으로 말씀해 주십시오..

얼마나 심한가(심한 정도)

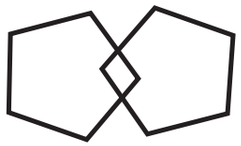
경함: 증상이 있기는 하지만, 병나기 전에 비해 큰 차이는 없다.

보통: 증상이 뚜렷하게 있으나, 병나기 전에 비해 심한 변화는 아니다.

심함: 병나기 전에 비해 매우 두드러지고 심한 변화이다.

2 간이 정신상태 검사지(MMSE-DS)

치매 선별용 한국어판 간이정신상태검사
(Korean version of MMSE for Dementia Screening: MMSE-DS)

질 문		틀림	맞음
1.	올해는 몇 년도 입니까?	0	1
2.	지금은 무슨 계절입니까?	0	1
3.	오늘은 며칠입니까?	0	1
4.	오늘은 무슨 요일입니까?	0	1
5.	지금은 몇 월입니까?	0	1
6.	우리가 있는 이곳은 무슨 도/특별시/광역시입니까?	0	1
7.	여기는 무슨 시/군입니까?	0	1
8.	여기는 무슨 구/동/읍/면입니까?	0	1
9.	우리는 지금 이 건물의 몇 층에 있습니까?	0	1
10.	이 장소의 이름이 무엇입니까?	0	1
11.	제가 세 가지 물건의 이름을 말씀드리겠습니다. 끝까지 다 들으신 다음에 세 가지 물건의 이름을 모두 말씀해 보십시오. 그리고 몇 분 후에는 그 세 가지 물건의 이름들을 다시 물어볼 것이니 들으신 물건의 이름을 잘 기억하고 계십시오. 나무 자동차 모자 이제 000님께서 방금 들으신 3가지 물건 이름을 모두 말씀해 보세요.		
	나무	0	1
	자동차	0	1
	모자	0	1
12	100에서 7일 빼면 얼마가 됩니까?	0	1
	거기에서 7을 빼면 얼마가 됩니까?	0	1
	거기에서 7을 빼면 얼마가 됩니까?	0	1
	거기에서 7을 빼면 얼마가 됩니까?	0	1
	거기에서 7을 빼면 얼마가 됩니까?	0	1
13.	조금 전에 제가 기억하라고 말씀드렸던 세 가지 물건의 이름이 무엇인지 말씀하여 주십시오.		
	나무	0	1
	자동차	0	1
	모자	0	1
14.	(실제 시계를 보여주며) 이것을 무엇이라고 합니까?	0	1
	(실제 연필을 보여주며) 이것을 무엇이라고 합니까?	0	1
15.	제가 하는 말을 끝까지 듣고 따라해 보십시오. 한 번만 말씀드릴 것이니 잘 듣고 따라 하십시오.		
	간장공장공장장	0	1
16.	지금부터 제가 말씀드리는 대로 해 보십시오. 한 번만 말씀드릴 것이니 잘 들으시고 그대로 해 보십시오. 제가 종이를 한 장 드릴 것입니다. 그러면 그 종이를 오른손으로 받아, 반으로 접은 다음, 무릎 위에 올려놓으십시오.		
	오른손으로 받는다.	0	1
	반으로 접는다.	0	1
	무릎 위에 놓는다.	0	1
17.	(겹친 오각형 그림을 가리키며) 여기에 오각형이 겹쳐져 있는 그림이 있습니다. 이 그림을 아래 빈 곳에 그대로 그려보십시오. 	0	1
18.	옷은 왜 빨아서 입습니까?	0	1
19.	"티끌 모아 태산"은 무슨 뜻 입니까?	0	1
	총 점		/30

재가 치매노인 보조기기 지원 사업

- 대상자 평가 -

경기도재활공학서비스연구지원센터의 치매 보조기기 지원 사업 참여를 동의합니다. 사업 진행 중 필요에 따라 제공한 개인 정보를 관련 기관 및 관련 전문가들과 공유하는 것에 대해 동의합니다.

대상자와의 관계:_____ 이름:_____ (인)

[기본정보]

성 명	/ ☐ 남 ☐ 여	생 년 월 일	19 . .
주 소			
연 락 처	휴대전화:	집전화:	
소 득 수 준	☐ 국민기초수급권자 ☐ 차상위계층 ☐ 건강보험 납부 대상자 (중위소득 100% 이하) ☐ 건강보험 납부 대상자 (중위소득 100% 초과)	집소유 여부	☐ 자가 ☐ 전세 ☐ 월세 ☐ 기타(_____)
동 거 형 태	☐ 혼자생활 ☐ 배우자와 함께 생활 ☐ 가족과 함께 생활 ☐ 보호자와 함께 생활 ☐ 기타(_____)		
주 거 형 태 및 생 활	☐ 아파트(____층) ☐단독주택(____층) ☐연립(____층) ☐기타(____층) ☐ 입식생활(침대, 쇼파 등) ☐ 좌식생활		
주 보호자	관계:_____ 성함:_____ 연락처:_____		
기타사항			

상담일: . . .

평가담당자_____(인)

[건강활동 관련정보]

현재 복용중인 약물	☐ 치매 ☐ 고혈압 ☐ 당뇨 ☐ 관절염 ☐ 눈 질환 ☐ 기타 (_____)
치매 진단 유무	☐ 선별검사(mmse-ds)에 의한 치매 의심 ☐ 선별검사(mmse-ds)에 의한 확정적 치매 ☐ 치매진단(현장평가 시 증빙자료 추가 제출) ☐ 치매진단(사업 신청접수 시 제출)
의사소통	☐ 문제없음 ☐ 대부분 알아듣고, 필요한 것을 말로 요구할 수 있음 ☐ 의사표현에 어려움이 있지만 알아들을 수 있고 필요한 것을 몸짓이나 다른 방법으로 표현할 수 있음 ☐ 말은 할 수 있으나 알아듣지 못하고 필요한 것도 요구할 수 없음 ☐ 의사소통이 가능하다고 판단되지 않음
사회서비스	☐ 노인 장기요양 급여 대상 ☐ 노인장기요양보험 미급여 대상 ☐ 그 외 다른 사회서비스(_____)
설치된 편의시설	☐ 없음 ☐ 안전손잡이(실내) ☐ 엘리베이터 ☐ 경사로
사용 중인 보조기기 (복지용구)	

[위험요소 체크 리스트]

☐ 낙상 (최근 3개월) (낙상장소: _____)
☐ 밤에 화장실 사용 (약 _____회)
☐ 적절하지 않은 시간에 집을 나서거나 목적 없이 돌아다님 (최근 3개월)
☐ 낯선 사람에게 문을 그냥 열어줌 (최근 3 개월)
☐ 문을 열어 두거나 창문을 이유 없이 열어둠 (최근 3 개월)
☐ 가스불 또는 전열기구(전기장판, 난로 등)를 사용함
☐ 수도꼭지나 전원 플러그를 사용함
☐ 생활이 매우 단조로움
☐ 시각, 청각, 이동 능력 등에 장애가 있음

[일상생활 수행정도(바델 인덱스)]

					평가일 년 월 일
항목 / 점수	**3점**	**2점**	**1 점**	**0 점**	**점수**
대변조절		문제 없음	가끔 조절 실패함 (주 1 회)	전혀 조절 못함 (또는 관장필요)	
소변조절		문제 없음 (7 일 이상)	가끔 조절 실패함 (하루 1 회 미만)	전혀 조절 못함, 또는 카테너 (도뇨관 사용)	
꾸미기 (Grooming 단장하기)			독립적	도움이 필요함	
화장실 사용하기		독립적	약간의 도움 필요 하지만 어느정도 혼자 가능함	혼자서 불가능	
식사하기		음식이 앞에 있으면 혼자 가능함	일부 도움 필요함	혼자 식사 불가능함	
옮겨가기 (Transfer (침대–휠체어, 의자–침대)	독립적	약간의 도움 (말 또는 신체적 도움) 필요함	1-2 사람 정도의 상당한 도움이 필요함	이동 불가능함	
이동하기	독립적 (지팡이 이용가능)	한 사람의 도움으로 걸을 수 있음 (말로 하는 혹은 신체적 도움)	휠체어에 의존하여 혼자 가능함	전혀 이동 불가능함	
옷입고 벗기		독립적(단추, 지퍼, 끈묶기 포함)	절반 정도는 혼자서 입을 수 있음	혼자서 불가능함	
계단이동		독립적	말로 하는 혹은 신체적인 도움이 필요함 (승강기 이용포함)	이동 불가능함	
몸씻기 **(목욕, 샤워)**			독립적으로 가능함	다른 사람 도움 필요함	
전반적인 생활 도움 수준	*** 독립적 (20)** *** 매우 의존(6-10)**	*** 약간 의존 (16-19)** *** 전적으로 의존 (0-5)**	*** 중간정도의 의존(11-15)**		총점:

초기 평가 응답자: _____

대상자와 관계: _____

평가자: _____(인)

[행동심리 증상 평가]

1. 망상 ☐ 예 ☐ 아니오	사람들이 무엇을 훔쳐 갔다고 믿거나 자기를 해치려 한다고 잘 못 믿고 있습니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2. 환각 ☐ 예 ☐ 아니오	누군가의 목소리를 듣는 것처럼 행동합니까? 사람이 없는데도 사람이 있는 것처럼 그 사람과 대화합니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3. 초초/공격성 ☐ 예 ☐ 아니오	고집이 세졌습니까? 또는 주위 사람들이 도와주려 할 때 도와주는 것을 저항할 때가 있습니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
4. 우울/낙담 ☐ 예 ☐ 아니오	슬퍼 보이거나 기분이 처져 있습니까? 울 때가 있습니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5. 불안 ☐ 예 ☐ 아니오	보호자와 떨어져 있으면 불안해하거나 화를 냅니까? 다음과 같이 신경이 예민해 보이는 증상이 있습니까? 즉, 숨이 차다고 호소하거나 한숨을 쉬거나 느긋해 할 줄 모르고 매우 긴장되어 보이는 것 등을 말합니다. 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
6. 다행감/들뜬기분 ☐ 예 ☐ 아니오	특별한 이유 없이 너무 행복해 보이거나 기분이 좋아 보입니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
7. 무감동/무관심 ☐ 예 ☐ 아니오	일상생활에 대한 관심이 줄거나 다른 사람의 활동이나 계획에 대해서 흥미가 줄었습니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
8. 탈억제 ☐ 예 ☐ 아니오	충동적으로 행동합니까? 예를 들어, 모르는 사람에게 마치 잘 아는 것처럼 말을 건네거나? 또는 상대방의 기분을 생각하지 않고 말하거나 감정을 상하게 하는 말을 합니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
9. 과민/불안정 ☐ 예 ☐ 아니오	조바심을 내거나 쉽게 화를 냅니까? 예정된 일을 기다릴 때 또는 예정된 일이 늦어졌을 때 잘 참지 못합니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
10. 이상운동 증상 ☐ 예 ☐ 아니오	반복적인 행동을 보입니까? 예를 들어 특별한 목적 없이 집 안에서 왔다 갔다 하거나 단추나 그 밖의 물건을 만지작거리거나 장롱이나 서랍을 뒤지는 등 반복해서 하는 행동이 있습니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

[추천 보조기기]

추천 보조기기	필요성 및 적합성	추천 보조기기	필요성 및 적합성
❶		❷	
❸		❹	

[대상자 현재상태 및 환경평가]

영역	현장평가 사진		
대상자 신체 상태			
보조 기기 사용 환경			

[전문가소견]

평가 척도	☐ 매우적합	☐ 적합	☐ 보통	☐ 부적합	☐ 논의 대상

「재가 치매노인 보조기기 지원 사업」

사후관리[사용실태] 및 만족도 조사 기록지

서비스 신청 동의 및 개인정보 활용 동의

경기재활공학센터의 『치매 보조기기 사업』에 참여하는 것에 동의합니다. 사업 진행 중 필요에 따라 제공한 개인정보를 관련기관 및 관련전문가들과 공유할 수 있음을 동의합니다.

어르신과의 관계: ☐본인 ☐보호자 ☐요양보호사 ☐기타( )

이름: _____(인)

[대상자 기본정보]

성 명				
성 별	☐ 남	☐ 여	생년월일	/ / / (세)
주 소				

방문일시: 년 월 일

조 사 자: _____(인)

[일상생활 수행정도(바델 인덱스)]

					평가일 년 월 일
항목 / 점수	**3점**	**2점**	**1 점**	**0 점**	**점수**
대변조절		문제 없음	가끔 조절 실패함 (주 1 회)	전혀 조절 못함 (또는 관장필요)	
소변조절		문제 없음 (7 일 이상)	가끔 조절 실패함 (하루 1 회 미만)	전혀 조절 못함, 또는 카테너 (도뇨관 사용)	
꾸미기 (Grooming 단장하기)			독립적	도움이 필요함	
화장실 사용하기		독립적	약간의 도움 필요하지만 어느정도 혼자 가능함	혼자서 불가능	
식사하기		음식이 앞에 있으면 혼자 가능함	일부 도움 필요함	혼자 식사 불가능함	
옮겨가기 (Transfer (침대–휠체어, 의자–침대)	독립적	약간의 도움 (말 또는 신체적 도움) 필요함	1-2 사람 정도의 상당한 도움이 필요함	이동 불가능함	
이동하기	독립적 (지팡이 이용가능)	한 사람의 도움으로 걸을 수 있음 (말로 하는 혹은 신체적 도움)	휠체어에 의존하여 혼자 가능함	전혀 이동 불가능함	
옷입고 벗기		독립적(단추, 지퍼, 끈묶기 포함)	절반 정도는 혼자서 입을 수 있음	혼자서 불가능함	
계단이동		독립적	말로 하는 혹은 신체적인 도움이 필요함 (승강기 이용포함)	이동 불가능함	
몸씻기 **(목욕, 샤워)**			독립적으로 가능함	다른 사람 도움 필요함	
전반적인 생활 도움 수준	*** 독립적 (20)** *** 매우 의존(6-10)**	*** 약간 의존 (16-19)** *** 전적으로 의존 (0-5)**	*** 중간정도의 의존(11-15)**		총점:

초기 평가 응답자: _____

대상자와 관계: _____

평가자: _____(인)

[행동심리 증상 평가]

1. 망상 ☐ 예 ☐ 아니오	사람들이 무엇을 훔쳐 갔다고 믿거나 자기를 해치려 한다고 잘 못 믿고 있습니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2. 환각 ☐ 예 ☐ 아니오	누군가의 목소리를 듣는 것처럼 행동합니까? 사람이 없는데도 사람이 있는 것처럼 그 사람과 대화합니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3. 초초/공격성 ☐ 예 ☐ 아니오	고집이 세졌습니까? 또는 주위 사람들이 도와주려 할 때 도와주는 것을 저항할 때가 있습니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
4. 우울/낙담 ☐ 예 ☐ 아니오	슬퍼 보이거나 기분이 처져 있습니까? 울 때가 있습니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5. 불안 ☐ 예 ☐ 아니오	보호자와 떨어져 있으면 불안해하거나 화를 냅니까? 다음과 같이 신경이 예민해 보이는 증상이 있습니까? 즉, 숨이 차다고 호소하거나 한숨을 쉬거나 느긋해 할 줄 모르고 매우 긴장되어 보이는 것 등을 말합니다. 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
6. 다행감/들뜬기분 ☐ 예 ☐ 아니오	특별한 이유 없이 너무 행복해 보이거나 기분이 좋아 보입니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
7. 무감동/무관심 ☐ 예 ☐ 아니오	일상생활에 대한 관심이 줄거나 다른 사람의 활동이나 계획에 대해서 흥미가 줄었습니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
8. 탈억제 ☐ 예 ☐ 아니오	충동적으로 행동합니까? 예를 들어, 모르는 사람에게 마치 잘 아는 것처럼 말을 건네거나? 또는 상대방의 기분을 생각하지 않고 말하거나 감정을 상하게 하는 말을 합니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
9. 과민/불안정 ☐ 예 ☐ 아니오	조바심을 내거나 쉽게 화를 냅니까? 예정된 일을 기다릴 때 또는 예정된 일이 늦어졌을 때 잘 참지 못합니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
10. 이상운동 증상 ☐ 예 ☐ 아니오	반복적인 행동을 보입니까? 예를 들어 특별한 목적 없이 집 안에서 왔다 갔다 하거나 단추나 그 밖의 물건을 만지작거리거나 장롱이나 서랍을 뒤지는 등 반복해서 하는 행동이 있습니까? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

[지원 보조기기 실태]

보조기기 *얼마나 만족하십니까?*

①	기 기 명 :				
질문	기 록 사 항				
사용 빈도	☐ 전혀 사용하지 않는다				
	(이유:)				
	☐ 가끔 사용한다(1주일 1-2번)				
	☐ 자주 사용한다(1주일 3-4번)				
	☐ 매우 자주 사용한다(주5회 이상)				
기기 만족도	☐ 매우불만족	☐ 불만족	☐ 보통	☐ 만족	☐ 매우만족
	❖ 불만족 이유 :				
기기 필요성	☐ 매우불만족	☐ 불만족	☐ 보통	☐ 만족	☐ 매우만족
	❖ 불만족 이유 :				
기기를 사용하면서 좋은점 또는 문제점(불편함)	내용 반드시 기입				

②	기 기 명 :				
질문	기 록 사 항				
사용 빈도	☐ 전혀 사용하지 않는다				
	(이유:)				
	☐ 가끔 사용한다(1주일 1-2번)				
	☐ 자주 사용한다(1주일 3-4번)				
	☐ 매우 자주 사용한다(주5회 이상)				
기기 만족도	☐ 매우불만족	☐ 불만족	☐ 보통	☐ 만족	☐ 매우만족
	❖ 불만족 이유 :				
기기 필요성	☐ 매우불만족	☐ 불만족	☐ 보통	☐ 만족	☐ 매우만족
	❖ 불만족 이유 :				
기기를 사용하면서 좋은점 또는 문제점(불편함)	내용 반드시 기입				

③	기 기 명 :				
질문	기 록 사 항				
사용 빈도	☐ 전혀 사용하지 않는다				
	(이유:)				
	☐ 가끔 사용한다(1주일 1-2번)				
	☐ 자주 사용한다(1주일 3-4번)				
	☐ 매우 자주 사용한다(주5회 이상)				
기기 만족도	☐ 매우불만족	☐ 불만족	☐ 보통	☐ 만족	☐ 매우만족
	❖ 불만족 이유 :				
기기 필요성	☐ 매우불만족	☐ 불만족	☐ 보통	☐ 만족	☐ 매우만족
	❖ 불만족 이유 :				
기기를 사용하면서 좋은점 또는 문제점(불편함)	내용 반드시 기입				

④	기 기 명 :				
질문	기 록 사 항				
사용 빈도	☐ 전혀 사용하지 않는다				
	(이유:)				
	☐ 가끔 사용한다(1주일 1-2번)				
	☐ 자주 사용한다(1주일 3-4번)				
	☐ 매우 자주 사용한다(주5회 이상)				
기기 만족도	☐ 매우불만족	☐ 불만족	☐ 보통	☐ 만족	☐ 매우만족
	❖ 불만족 이유 :				
기기 필요성	☐ 매우불만족	☐ 불만족	☐ 보통	☐ 만족	☐ 매우만족
	❖ 불만족 이유 :				
기기를 사용하면서 좋은점 또는 문제점(불편함)	`내용 반드시 기입				

보조기기 서비스 *얼마나 만족하십니까?*

1. **서비스 전달 프로그램**(전달과정, 소요시간)에 대해 만족하십니까? - 이유:	1	2	3	4	5
2. **수리 및 유지관리 서비스에** 대해 만족하십니까? - 이유:	1	2	3	4	5
3. 보조기기를 사용하게 되면서 제공받은 **전문서비스**(정보 및 주의사항 안내)에 대해 만족하십니까? - 이유:	1	2	3	4	5
4. **사후**서비스(지속 관리 서비스)에 대해 만족하십니까? - 이유:	1	2	3	4	5

지원 받은 보조기기 중 가장 도움이 되는 보조기기는 *무엇입니까?*

보조기기	이유

이름을 잊어도 캠페인 참여(치매가정지원캠페인)

아름다운재단이 치매 가정을 지원하기 위해 실시한 이벤트로 수원삼성 블루윙 선수들이 특별한 유니폼을 착용하고 경기에 출전한다. 2019년부터 수원삼성 블루윙즈와 매년 9월 21일 '치매극복의 날'의 기념하여 진행하는 <손글씨 유니폼> 이벤트는 유니폼 후면에 선수들의 이름을 치매 어르신들이 직접 쓴 손글씨로 인쇄하고 유니폼 전면에는 '나를 잊지 말아요'의 꽃말을 지닌 물망초 패치를 부착한다. 여기에 사용된 손글씨는 재가 치매 노인 보조기기 지원사업을 통해 치매보조기기를 지원받으신 분들이 작성해주신 손글씨이다. 3년째 진행된 <손글씨 유니폼> 이벤트는 2020년 11월에 JTBC 주말 예능 <뭉쳐야 찬다> 출연진들이 참여하여 화제가 된 바있다.

출처: 아름다운재단홈페이지(https://beautifulfund.org/73792/)

보조기기 지원 및 사용자훈련

보조기기 사용 실태 및 만족도 조사

재가 치매노인 보조기기 지원 사업
성과보고서 2017-2021

발 간 일 2021. 12.
발 간 처 경기도재활공학서비스연구지원센터
발 행 인 강인학
편 집 인 권성진
사업담당 김은평 김동환
주　　소 경기도 수원시 권선구 서수원로130 누림센터 1층
전　　화 031-295-7363
팩　　스 031-295-7365
홈페이지 www.atrac.or.kr

본 성과보고서는 아름다운재단 The Beautiful Foundation 지원으로 제작되었습니다.