논길 따라 폴짝,
팔짝, 활짝

글 논살림사회적협동조합
그림 김연정



논살림사회적협동조합

논길 따라 폴짝,
팔짝, 활짝

글 논살림사회적협동조합
그림 김연정



엄마와 함께 논둑을 걸어요.
넓고 얕은 논 위로
연두빛 모가 나란히 줄지어 있어요.




"저기 젤리들이 있어요!"
그늘진 논 구석에는
탱글탱글한 젤리들이 모여있었어요.
엄마가 말하셨어요.
" 저건 개구리 알이란다."
개구리 알 ?


그래, 개굴개굴 개구리.
마침 저기 한 마리
있구나. 보이니?
안 보이는데...
내 말에 엄마가 팔을 주욱 뻗고
벼 이삭을 톡 건드리셨어요. 그러자,


펄쩍!
와아-!!

엄지 손가락만한 무언가가 튀어오르더니
논물 위로 퐁당 —
떨어졌어요.

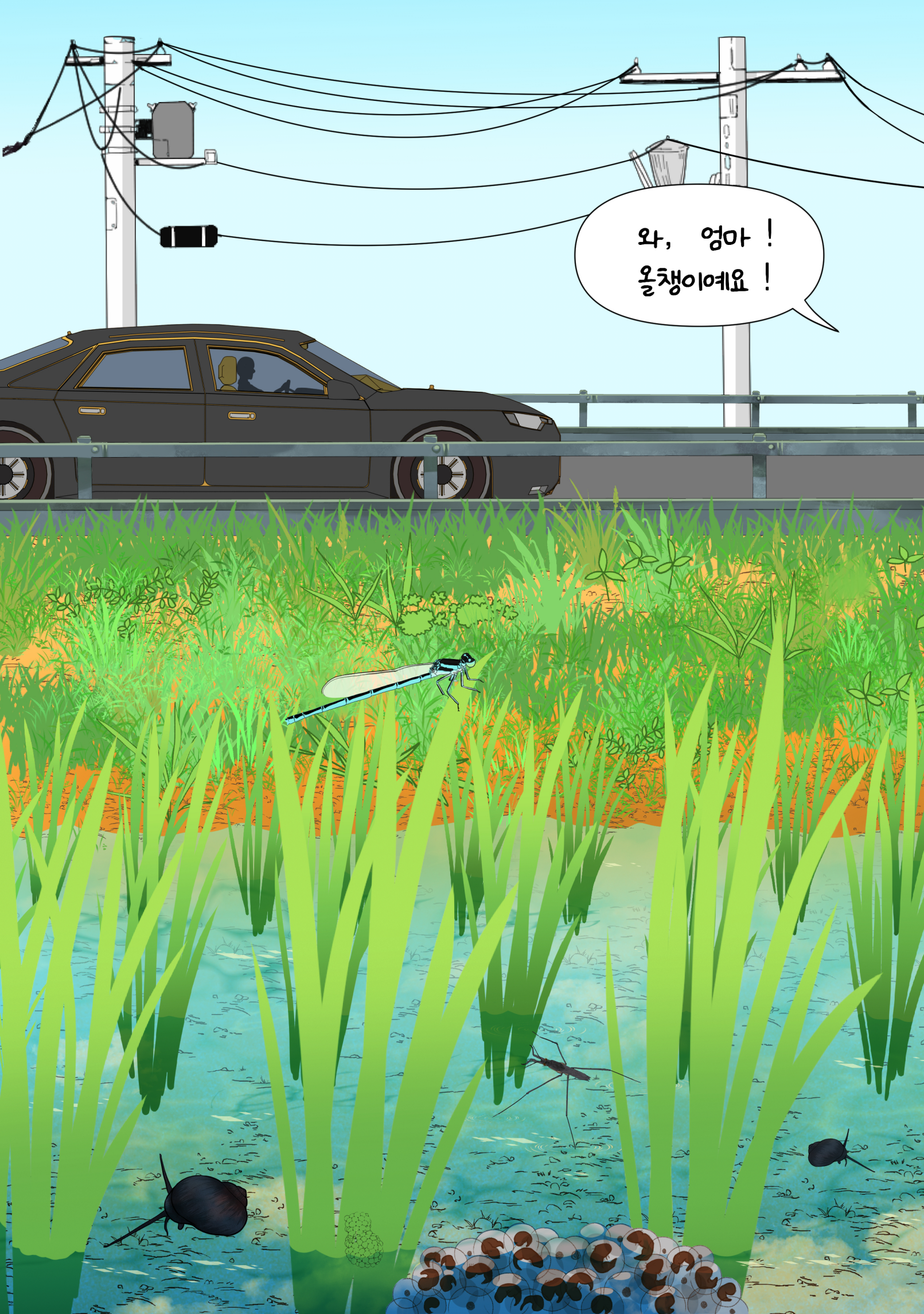


검은 점이 콕 박힌 투명한 젤리가
저렇게 귀여운 개구리가 된다니
믿을 수가 없었어요.

내 말에 엄마는
빙긋 미소지으며
말하셨어요.

응? 그런데 개구리랑
너무 다르게 생겼는데요?

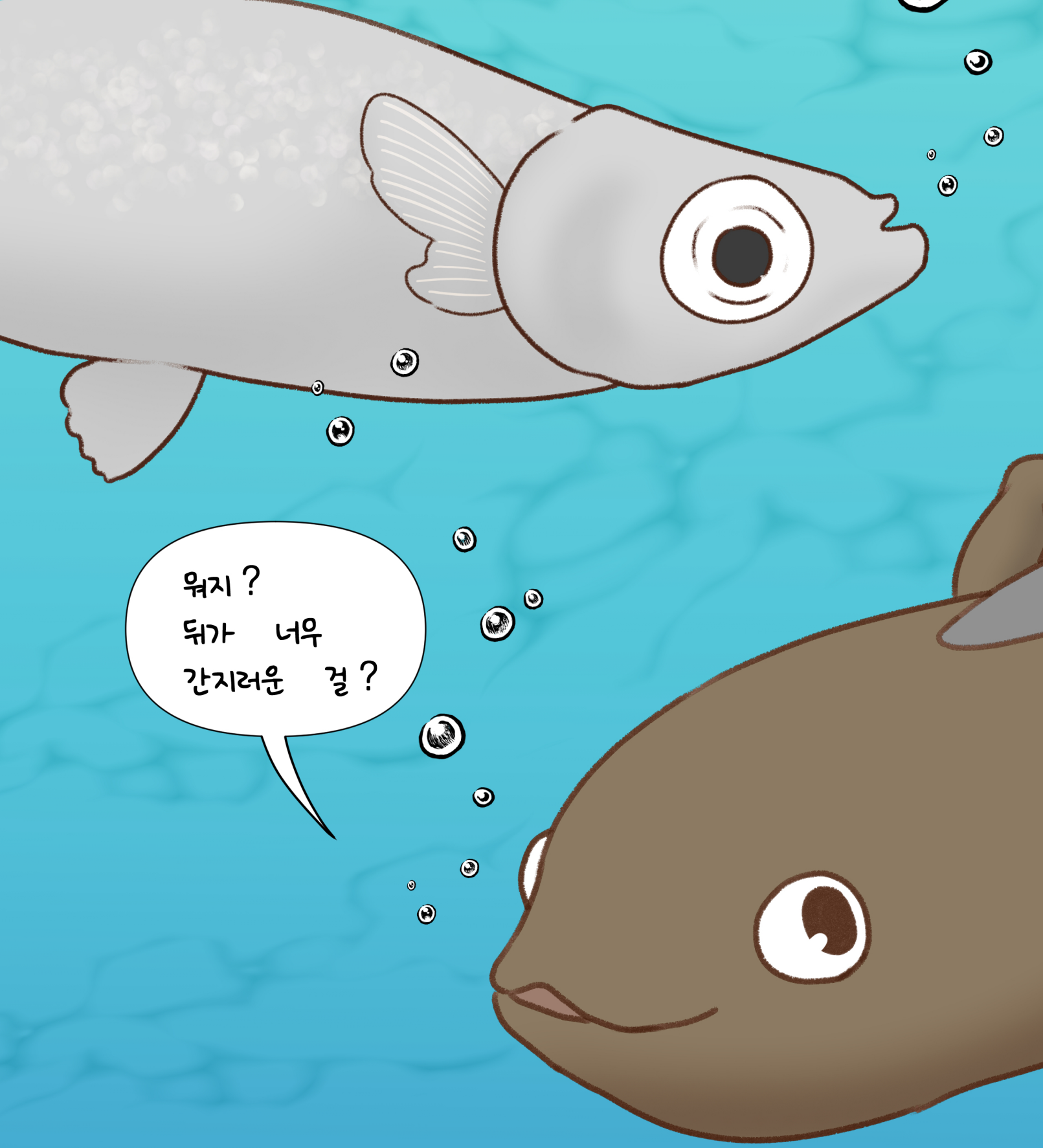
그래? 그럼 여칠 후에
다시 와볼까?


와, 엄마!
올챙이예요!

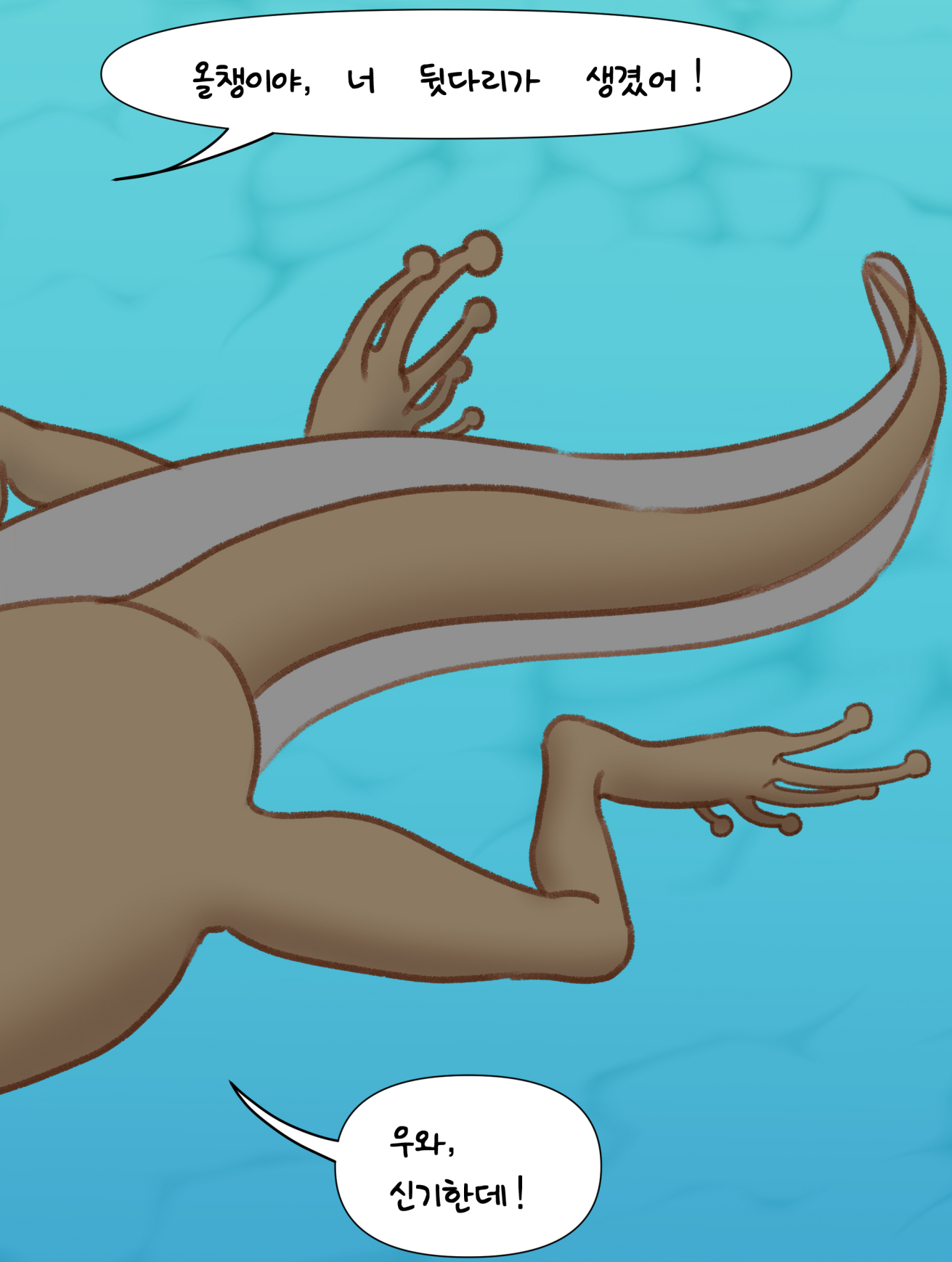

맞아, 개구리알에서
올챙이가 태어나고,
올챙이가 자라면
개구리가 된단다.
하지만
여전히 다르게
생겼는데요?
과연 올챙이들은 어떻게
개구리가 되는 걸까요?


올챙이들은 아주 아주 작은 이끼와
물벼룩을 먹으며 자라나요.
냠냠,
맛있다.
으앙,
우서워ㅠㅜㅠ
우릴 잡아먹나봐 !


물론 올챙이들을 먹고 싶어하는
다른 생물들도 많지요.
오리, 게아재비,
노린재, 등등.
냠냠,
맛있다.
으아아앙,
우서워어ㅠㅜㅠ살려줘ㅠㅜㅠ



열심히 먹고
열심히 헤엄치다 보면
꼬리 근처에서 신기한 일이 일어나요.



뒷다리가 생겨난 올챙이는
벼 사이를 더 빠르게 헤엄치게 되었어요.


시간이 흐르자 앞다리도 생겨났어요.
그러자 꼬리가 긴 개구리처럼
보이게 되었답니다.
동글동글
귀여운데?
동글동글하고 길죽한 손가락은
무언가를 붙잡기 좋게 생겼지요.


기다란 꼬리는 점점 짧아졌어요.
물 속은 왠지 답답해...
개구리는 늘 올려다 보기만 했던 벼이삭을 붙잡고 오르기 시작했어요.



벼 이삭 위에서 개구리는 처음으로
세상을 바라보았어요. 파란 하늘, 멍멍 짖는 개,
쌩쌩 달리는 차, 새까만 아스팔트가 있었지요.


여기가 바로 내 집이라니, 너무 멋지다 — !
숨 쉬는 것도 편해졌지요.
이제 개구리는 아가미가 아닌
코와 입으로 숨을 쉴 수 있게 되었어요.

그 때, 커다란 날개 소리와 함께
비가 내리기 시작했어요.



이상한 냄새가 나는 비를 맞은 개구리는
따가운 피부에 놀라 허겁지겁 도망쳤답니다.


이상한 비를 피해 도망친 개구리는
문득 뒤를 돌아보았어요.
으악,
너무 아파...
끼꼬닥...
이이이_
안 돼~
ㅠㅠ
개구리는 새로운 보금자리를
찾아 떠나기로 했어요.

따가운 햇살을 피해 엉금엉금 기어가는 개구리의 꼬리는 어느새 사라져 있었어요.
그 때,
잠자리가 말을 걸었어요.



잠자리는 부드러운 물과 공기가 흐르는 논으로 개구리를 데려왔어요.





아늑한 보금자리를 찾은 개구리는
행복한 마음으로 이웃들과 함께 노래했어요.


새로운 이야기가 곧 시작되겠군요.

폴짝! 팔짝! 활짝!

워크북

귀여운 개구리를 알아보아요.



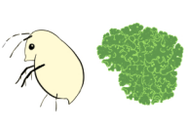
폴짝! 팔짝! 활짝! 퀴즈

1. 나는 아기일 때 꼬리가 있다가 다 자라면 사라져요.
   나는 누구일까요?

2. 벼잎이나 나뭇잎에 폴짝 올라간 개구리는 누구일까요?

3. 올챙이는 무얼 먹을까요?

4. 개구리는 추운 겨울을 어떻게 견딜까요?

정답 : 1.  2.  3.  4. 

개구리의 한살이

스티커를 이용해 개구리의 한살이를 완성해보세요.

나는 누구?
개구리.

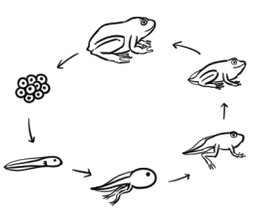
꼬리가 줄었어요.

앞다리도 나왔어요.

뒷다리가 나왔어요.

올챙이가 깨어났어요.

알을 낳았어요.



함께 놀아요 !

귀여운 개구리가 되어 보아요.

* 개구리 울음주머니를 만들고 소리를 내어볼까요 ?

아빠 개구리는 엄마 개구리를 만나기 위해 울음주머니를 만들어 노래를 해요.
울음주머니를 만들어 보고 나만의 개구리 울음소리를 표현해 볼까요 ?



참개구리도 개굴개굴



청개구리도 개굴개굴

* 개구리 소리를 직접 내어보니 어떤가요 ?
이야기를 나눠볼까요 ?

먹이사슬을 알아 볼까요?

먹이사슬을 화살표(➜)로 연결해 보아요.



황새



뱀



파리



등에

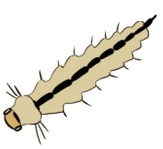


백로

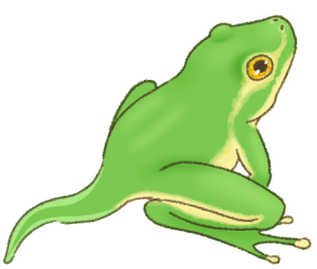




하루살이

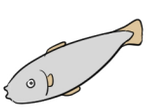


장구벌레





깔따구 유충

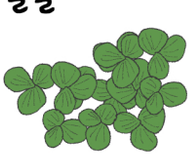


작은 어류

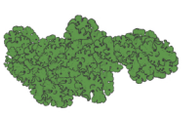


물벼룩





물풀

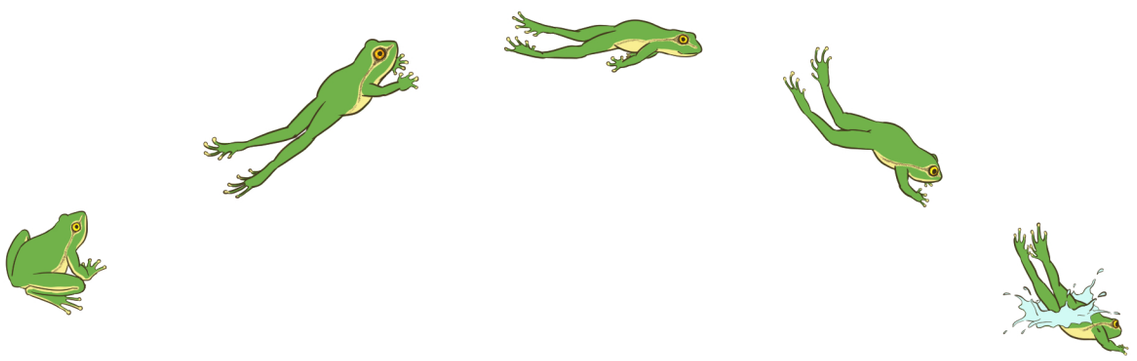


녹조류

함께 놀아요 !

개구리처럼 팔짝 뛰어 보아요. 개구리 게임도 함께 해요.

* 개구리의 뜀뛰기



* 개구리의 게임



1. 준비물을 준비합니다.
2. 처음에는 개구리 뜀뛰기 연습을 해요.
3. 2 개의 팀으로 나눠요.
4. 개구리 뜀뛰기를 하면서 먹이를 잡아요.
5. 먼저 들어오는 팀이 승리 !

준비물 : 개구리모자, 개구리밥, 개구리먹이
(파리, 모기 등 작은 곤충)

쌀이 되어지는 과정





논살림사회적협동조합

함께 놀아요!

개구리가 되어 신나게 노래 불러요~

개구리 – 작사 / 작곡 : 이동찬 / 흥난파

개굴개굴 개구리 노래를 한다.
아들손자 며느리 다 모여서
밤새도록 하여도 듣는 이 없네.
듣는사람 없어도 날이 밝도록
개굴개굴 개구리 노래를 한다.
개굴개굴 개구리 목청도 좋다.

올챙이와 개구리 – 작사 / 작곡 : 윤현진

개울가에 올챙이 한 마리 꼬물꼬물 헤엄치다
뒷다리가 쏙~ 앞다리가 쏙~
팔딱팔딱 개구리됐네.
꼬물꼬물 꼬물꼬물 꼬물꼬물 올챙이가
뒷다리가 쏙~ 앞다리가 쏙~
팔딱팔딱 개구리됐네.

개구리가 사는 논을 지켜요!

논길따라 폴짝 팔짝 활짝

초판 1쇄 발행 2023년

글 논살림사회적협동조합
그림 김연정

펴낸곳 논살림사회적협동조합
출판등록번호 제2023-000049호
주소 서울특별시 노원구 동일로 174길 27 306호(공릉동)
전화 02 6232 0070
홈페이지 http://nonsalim.org

ISBN 979-11-985668-0-5

이 책은 저작권법에 따라 보호를 받는 저작물이므로 무단 전재와 복제를 금지하며,
이 책 내용의 전부 또는 일부를 사용하려면 반드시 저작권자와 창조와 지식의 서면 동의를 받아야 합니다.

이 워크북은 아름다운재단 The Beautiful Foundation 지원으로 진행합니다.



“생명도 밥도 논이 준 선물”

주소 서울 노원구 통일로 174길 27 (공릉동)
노원사회적경제지원센터 306호
Tel. 02 6232 0070
홈페이지 http://nonsalim.org

비매품 / 무료
73470
9 791198 566805
ISBN 979-11-985668-0-5